

Консультации для родителей

Почему полезно читать детям сказки на ночь

Чтение сказок перед сном обладает огромным значением в воспитании ребенка. Поэтому родители должны с ответственностью подходить к этому процессу и не отказывать ребенку в столь увлекательном занятии.

Чтение сказок способствует гармоничному воспитанию ребенка, развитию образного мышления, фантазии, воображения и творческого начала, обогащению внутреннего мира, расширению словарного запаса. В психологии есть такое направление, как сказкотерапия, основная идея которой состоит в том, что ребенок, отождествляя себя с главными героями сказок учится мыслить, отличать доброе от злого, плохое от хорошего. Также он становится более усидчивым, внимательным и учится проявлять сочувствие.

Сказки для чтения перед сном

На ночь лучше всего читать ребенку спокойную, простую и добрую сказку, которая должна его убаюкивать. Сновидения маленького человечка зависят в основном от того, что он услышал, почувствовал и увидел перед сном.

Для развития памяти очень полезны сказки для детей, в которых есть повторы. А для развития чувства ритма нужно читать стихи. Чтением перед сном рифмованных произведений вы можете заменить колыбельные, если малыш протестует против вашего пения.

Польза чтения сказок на ночь

1. Современным родителям иногда не хватает времени для полноценного общения с детьми. А чтение на ночь является идеальным поводом стать ближе друг к другу и укрепить внутреннюю связь. Благодаря такой крепкой эмоциональной привязанности обеспечиваются доверительные отношения между ребенком и родителями.
2. Присутствие одного из родителей непосредственно перед сном вызывает у ребенка чувство защищенности. Чтение сказки на ночь можно назвать общением с малышом на понятном ему волшебном языке.
3. Под чтение ребенок быстрее засыпает и гораздо спокойнее спит, чем после просмотра телевизора.
4. Читать сказки для детей важно с удовольствием, тогда малыш извлечет для себя гораздо больше пользы от прослушанного. Включите весь свой актерский талант и вложите в чтение максимум настроения, интонаций и смысла. Или разделите текст по ролям и читайте его вместе с детьми.

5. Если чтение вслух – не ваш конек, будет совсем не стыдно переложить обязанность по чтению на папу, бабушку или старших детей. Но присутствие мамы в вечерних ритуалах обязательно, можно просто поменяться ролями. Допустим, папа читает, а мама целует всех перед сном и выключает свет.

Сказка для ребенка: развлечение или урок мудрости?

Многие родители оставляют без внимания огромное значение сказок для детей, полагая, что этот жанр имеет исключительно развлекательную функцию. Однако психологи доказали, что сказки способствуют умственному и психическому развитию ребенка.

Сказки разных народов мира в магазине детских книг отличаются по содержанию, однако их первоначальное значение остается неизменным уже много веков – учить малышей. Занимательные волшебные истории являются самой доступной формой подачи информации для ребенка.

Любые повседневные действия, будь то собирание игрушек или прием еды, также рекомендуется превращать в сказку. Общение с помощью выдуманных историй позволит многому научить малыша.

Как влияют сказки на детей

Передача опыта. В иносказательной форме детская сказка учит ребенка быть мудрым, воспитывает вежливость, трудолюбие, прощение и терпение. Завуалированный совет воспринимается намного лучше и действует эффективнее, чем сухие родительские нравоучения и прямые указания.

Сближение с родителями. Благодаря чтению сказок вы сможете наладить близкие доверительные отношения со своим ребенком. Рассказывая и вместе обсуждая истории о маленькой принцессе или пугливом зайце, вы узнаете, что беспокоит малыша и о чем он думает. Кроме того, чтение сказок ребенку позволяет просто приятно провести время со своим чадом.

Развитие фантазии. Положительное влияние сказок на детей проявляется также и в развитии воображения. У ребенка никогда не возникнет проблем с написанием школьных сочинений, если вы будете регулярно читать и предлагать малышу самостоятельно придумывать завершение историй.

Сказки против ночных кошмаров. Сказки для детей на ночь успокаивают и подготавливают ко сну. Предложите малышу сочинить то, что он бы хотел увидеть во сне, а утром попросите нарисовать результат. Картинки с плохими сновидениями рвите, говоря ребенку, что больше этот кошмар не повторится.

Какие сказки читать детям

Сказки для детей от 1 до 3 лет. Для самых маленьких детей стоит выбирать простые для понимания народные сказки, главными героями которых являются животные (к примеру, «Теремок»). Также с интересом будут восприниматься стихи Маршака и Чуковского.

Сказки для детей до 5 лет. В возрасте от 3 до 5 лет ребенок начинает становиться

более независимым и самостоятельным, готовится к поступлению в школу. Ему понравятся истории с «закрученным» сюжетом и неожиданной концовкой. Лучшие сказки для детей этого возраста – произведения Шарля Перро, Андерсена, Волкова, Льюиса Кэрролла и др. При обучении чтению пригодится букварь Жукова или другая азбука со стихами и тематическими картинками.

Сказки для школьников. После 7 лет ребенок уже, как правило, читает сам, он склонен ассоциировать себя с персонажами. Поэтому родители могут посоветовать школьнику книги Стивенсона, Жюль Верна, а также другие произведения, которые нравились в детстве им самим.

Как читать рассказы и сказки для детей

с помощью интонации во время чтения расставляйте нужные смысловые акценты

обсуждайте поступки героев детских сказок, просите малыша проследить взаимосвязи между событиями

также полезно читать тематическую литературу. Например, привить ребенку понятия гигиены и рассказать о важности чистоты, помогут «Федорино горе» и «Мойдодыр»

разрешайте малышу придумывать собственные сказки, не критикуя за абсурдные идеи

В эпоху аудиокниг, мультфильмов и компьютерных игр, молодые родители часто задаются вопросами, зачем нужны сказки и надо ли читать детям. Но слушание историй и их обсуждение имеет большое значение для развития ребенка. Детские сказки учат малышей правилам поведения, воспитывают важные качества в характере и развивают фантазию.

О пользе семейного чтения

В свете последних тенденций в образовании, семейное чтение из факультативной практики проведения семейного досуга превращается в один из актуальных способов обучения, воспитания и социализации ребенка.

Известно, что научить ребенка читать и полюбить чтение – не одно и то же. Семейное чтение призвано открыть вашему малышу удивительный мир литературы с помощью теплого общения и творчества. Ведь у малыша не только роль слушателя, хотя она очень важна, но также рассказчика, актера, соавтора.

Ребенок с раннего детства привыкает к тому, что книга и литература – неотъемлемые составляющие его жизни, и что читать не только нужно, но и очень интересно. Он учится воспринимать на слух, удерживать внимание, ловит правильные интонации и акценты, которые помогут ему в развитии речи и в дальнейшем самостоятельном чтении. А для мамы это станет приятным досугом и эмоциональной разрядкой, позволит наладить контакт с ребенком.

Правильная организация семейного чтения

1. Время. Традиционно для совместного чтения мы выбираем вечера. Ведь вечер – время, когда лучше всего слушается и сочиняется. Важно, чтоб малыш успел немного поиграть перед тем, как усаживаться за книгу, а после чтения выпить чаю и подумать

о прочитанном. А самым маленьким слушателям полезно читать сказки перед сном, в качестве колыбельных.

2. Периодичность. Ребенок приобщается к книге постепенно, сначала просто листая странички, потом – слушая маму, а после – читая самостоятельно. Не стоит заставлять ребенка каждый вечер усаживаться за чтение, если он в это время хочет поиграть. Читая по несколько раз в неделю, вы поймете, как часто это нужно делать. Но важно соблюдать периодичность, отводить для чтения определенные дни, и тогда эта практика будет эффективной, превратится в своеобразный приятный ритуал.

3. Выбор литературы. Важно подобрать интересные, полезные и познавательные книги, в зависимости от возраста и темперамента малыша. Некоторые из них вы будете перечитывать по несколько раз, они станут любимыми. Выбор любимой книги – эмоциональное решение ребенка, и она может быть самой неожиданной. Постарайтесь понять, что именно в книге привлекло малыша, и вы узнаете больше о его предпочтениях и мотивациях. Часто современные дети выбирают в любимые книги о мультфильмах, так они еще теснее сживаются с любимыми героями. Чтение подобных книг можно дополнить просмотром самих мультфильмов и дальнейшим их обсуждением.

4. Диалог. Условно, семейное чтение можно разделить на чтение мамой малышу, чтение вместе и самостоятельное чтение. Но не стоит забывать, что это прежде всего диалог и сотворчество: задавайте малышу вопросы, придумывайте продолжение историй. Вы можете вместе нарисовать любимых персонажей, обыграть сюжет из сказки, прочитать книгу в ролях. Поинтересуйтесь у малыша через несколько дней, что ему больше всего понравилось в прочитанной книге. Обучение, общение и игра – основы современного подхода к образованию.

5. Современные способы чтения. Книга как электронное приложение – уже не новость. На страницах интерактивных книг иллюстрации оживают, и процесс чтения превращается в настоящую сказку. Но также следует помнить, что фантазия и творческий потенциал ребенка раскрываются больше, если он сам сочиняет свой мир, а не просто играет с уже готовой, хоть и очень красивой, фантазийной реальностью. Поэтому совмещайте и интерактивные, и простые книги с картинками – так вы достигнете оптимально результата.

Читайте с ребенком, читайте ребенку, слушайте, как читает ребенок – и вы удивитесь, какой интересный мир откроется вам, и каким интересным собеседником растет ваш малыш.