

Растим эрудированного ребенка с хорошим уровнем креативности.

Каждый родитель хочет для своего ребенка успешной и счастливой жизни. Будущее вашего сына или дочери напрямую зависит от того, какой путь они выберут – как в карьерном и личностном плане, так и с точки зрения жизненных ориентиров. Все это напрямую связано с интеллектом.

Полезные факты о развитии интеллекта у детей

1. Не стоит сравнивать своего ребенка с другими – у каждого способности к усвоению и обработке информации индивидуальны. Шаблон, согласно которому должен развиваться ребенок, не существует. Скорость развития ребенка сопряжена с генетикой
2. Согласно статистике, ребенок, с которым вербально взаимодействуют с раннего возраста, лучше понимает чужую речь и выражает свои мысли. Чем больше вы разговариваете с ребенком, тем быстрее развивается его интеллект.
3. Если ребенок может взаимодействовать с разными объектами и получать информацию о них, он получает навыки анализа раньше. Среда напрямую влияет на интеллектуальное развитие ребенка
4. Игра – главный способ познания и изучения мира для ребенка. Так он без стресса получает новую информацию и учится ее интерпретировать. Занятия в игровой форме положительно влияют на интеллект малыша
5. Именно во сне происходит восстановление и укрепление связей между нейронами в мозге. Сон – важный этап интеллектуального развития.

Развитие умственного потенциала в дошкольном возрасте особенно важно – мозг находится в стадии формирования, закладывается когнитивная база. В этом возрасте дети начинают мыслить и анализировать, как устроен мир вокруг них. Расскажем, что предпринять, чтобы помочь ребенку на этом пути.

Создайте комфортную обстановку вокруг. Ничто не должно препятствовать изучению мира. позаботьтесь об организации безопасной и поддерживающей среды, в которой ребенок может свободно исследовать мир и общаться с окружающими. Это поможет развить у него самостоятельность, уверенность в себе и любознательность.

Развивайте моторику и координацию ребенка. Давайте малышу задания, которые помогут развивать моторику рук, ног и глаз. Например, рисуйте вместе с ним, лепите из пластилина, играйте с мячом, делайте простые упражнения. Можно поиграть в прятки и догонялки. Это развивает отдельные зоны мозга, которые отвечают за структурное мышление.

Проводите простые опыты вместе с детьми. Безопасные эксперименты с водой, пищевыми красителями, магнитами очень нравятся малышам, а их мозг с каждым опытом получает новую информацию и строит новые нейронные связи. Можно использовать подручные средства, но если вам или ребенку этого недостаточно – приобретите специальные наборы для раннего развития. А если привлечь к таким играм других детей, получится настоящее представление.

Общайтесь с ребенком. Рассказывайте ему об окружающих предметах, говорите, что будете сейчас делать. Когда ребенок сможет отвечать хотя бы небольшими словами, поддерживайте его желание общаться, задавайте ему вопросы. Самое главное – проявляйте заинтересованность!

Путешествуйте с ребенком. Даже небольшие поездки расширяют кругозор и дают новый опыт взаимодействия со средой. Ребенок учится адаптироваться к разным обстоятельствам, узнает новые места, а иногда и погружается в незнакомую для него культуру.

Прививайте любовь к чтению. Совсем необязательно заставлять ребенка «глотать» литературу из школьного списка. Позвольте ему читать то, что нравится, – важно не освоить конкретное произведение, а давать нагрузку мозгу. С каждой книгой ему будет все привычнее строить логические цепочки и запоминать языковые конструкции.

Играйте в интеллектуальные игры. Головоломки, игры на логику, пазлы – все это развивает логическое мышление ребенка. Он тренируется сопоставлять факты, тренирует память, учится концентрировать внимание. В старших классах можно привлекать его к взрослым настольным играм. Понимая, что он на равных с родителями, ребенок будет стараться искать новые решения, чтобы получить больше баллов и доказать свою интеллектуальную состоятельность.

Интеллектуальное развитие ребенка – это длительный процесс, который требует терпения и упорства. Задача родителей – не только учить ребенка мыслить и анализировать, но и помогать ему с малых лет учиться с удовольствием, тренировать психические функции, воображение и укреплять нейронные связи.