

Конспект развлечения прогулки

«Дошколята против вирусов»

Образовательная область: Здоровье

Цель: Формировать у детей устойчивое представление о здоровом образе жизни.

Программные задачи:

Образовательные:

∅ сохранение и укрепление здоровья детей;

∅ продолжать формирование у детей элементарных представлений о микробах и вирусах, о мерах защиты от инфекции;

∅ способствовать желанию детей заботиться о своем здоровье;

Развивающие:

∅ расширение представления о важных компонентах здорового образа жизни (правильное питание, движение, сон и солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья);

∅ обеспечение условий для развития у воспитанников критического мышления, способности к принятию собственных решений, опираясь на свои знания и умения.

Воспитательные:

∅ воспитывать отзывчивость, умение слушать друг друга;

∅ прививать желание быть опрятным, аккуратным.

Форма проведения: игровая, прогулочная, практико - профилактический.

ВЕД: Осень постепенно вступает в свои права. Она бывает веселая и грустная, солнечная и пасмурная, с дождичком и мокрым снегом, с холодным ветром и заморозками. Но мы любим осень за щедрость и красоту, за редкие, но славные теплые денечки. Выходим на прогулку. (встают в общий круг)

(Под музыку выходит Грипп)

ГРИПП: Здравствуй, здравствуй, видать меня заждались? А я тут, как тут!

Разрешите представиться – Грипп Гриппович, между прочим! А вы случайно мою подружку Ангину Агриппиновну не видели? (Выходит Ангина)

АНГИНА: Приветствую тебя, Грипп Гриппович!

ГРИПП (кашляет): Здравствуй, Ангинушка! Голубушка, целую твои ручки!
Отчего задержалась?

АНГИНА: Дела,дела, апчки! А чего это так громко! Это что это они на улицу вышли,гулять что ли,да какие веселые,песни поют.пляшут? Видать, ни у кого горло не болит!

ГРИПП:Твоя правда. Люблю я заражать детей в осеннее и зимнее время года. Детки кашляют, чихают, а мне радостно!

АНГИНА: Точно! Я тоже люблю заражать детей ангиной. Начинает болеть горло, поднимается температура. Красота!

ВЕД: Ребята, да что это такое? Это кто же к нам пожаловал? И мысли у них какие нехорошие! Они решили нас микробами заразить, но нет...Сейчас мы им покажем, какие мы сильные, ловкие, потому что любим закаляться и спортом заниматься!

Музыкальная игра-танец «Наша песня, то что нужно!»

ГРИПП: Ангина, слышь, Ангина! И не боятся они нас...

АНГИНА; Так-так-так, как же этих детишечек напугать, да хворь на них нагнать?

ГРИПП: Придумал! Ты побежишь с правой стороны, будешь чихать, а я побегу с левой и буду кашлять. Вот тогда и поглядим, кто – кого!

(АНГИНА И ГРИПП БЕГАЮТ, ЧИХАЮТ, ДЕТИ СМЕЮТСЯ, УБЕГАЮТ.)

АНГИНА: Смеются над нами! Ну мы их...

ВЕД: (берет Гриппа и Ангину за руки, ведет их к выходу)

Вот что, а ну-ка, быстро уходите с нашей площадки!(Грипп и Ангина уходят.)

ВЕД: Вот и замечательно! Прогнали гостей незваных.

Давайте с вами поиграем.

Хороводная игра «У медведя во бору»

(Появляются Грипп и Ангина у них в руках мешочки с «Микробами»)

ГРИПП: (показывает на мешочек). Здесь микробы, да, да, да!

Заражают всех всегда! Не боятся никого, никого и ничего! Ого-го!

АНГИНА: Слушай мою команду! К заражению приготовиться! Раз-два-три!

ГРИПП: Пстой, Ангина! Детей много, а нас мало, ничего не получится!

АНГИНА: А нам главное, вот этих двух дамочек заразить! (показывает на воспитателя и муз. руководителя, а без них прогулка быстренько закончится!

ГРИПП: Правильно, правильно! Отправим их на больничный лист!

АНГИНА: Раз, два, три, четыре, пять – начинаем заражать! (идут к ведущей)

ВЕД: Ой, ребята! Что же делать? Я придумала! Срочно звоню доктору Айболиту! (звонит по телефону).

Добрый доктор Айболит! К нам скорее приезжай!

Из беды нас выручай!

(Звучит сирена появляется Айболит. Грипп и Ангина бегают между детьми пытаются их заразить, доктор бегают за ними.) (Ангина и Грипп убегают)

АЙБОЛИТ: Дорогу, дайте дорогу! Что случилось, где больные? Попрошу я всех встать и команды выполнять!

Все выполняют команды

-Так, дышите!

-Не дышите!

-Все в порядке, отдохните!

-вместе руки поднимите!

-Превосходно, опустите!

-Наклонитесь, разогнитесь!

-Встаньте прямо, улыбнитесь!

АЙБОЛИТ: Да, осмотром я доволен, все, никто из вас не болен!

Можно продолжать гулять свежим воздухом дышать!,

И играть в интересные игры.

ВЕД: Милый доктор Айболит! Подскажи, а как нам быть с вредными микробами? Они, наверное, еще где-то здесь притаились, приютились.

(Появляются Грипп и Ангина.)

ГРИПП: Прости нас, милый Айболит!

АНГИНА: Простите нас, ребята! Так нескладно получилось!

ГРИПП: Это все микробы виноваты, они нас с пути истинного сбили.

АНГИНА: А так мы хорошие!

ГРИПП: И даже незаразные!

АЙБОЛИТ: Должны вы излечиться сей же час,

Вы должны есть фрукты, а еще овощи.

ВЕД: А мы приглашаем всех на наш огород. Есть такая муз. игра! Давайте и мы поиграем в муз. игру «Огородная-хороводная» (выбираются овощи и шофер грузовика)

(Ангина и Грипп грызут морковку и лучок)

ГРИПП: Как-то я повеселел, здоровым стал, как лук ваш съел!

АНГИНА: Ах, и я посветлела, от морковки подобрела!

Можно теперь и поиграть и кадрили потанцевать.

Игра «Плетень»