

Государственное бюджетное образовательное учреждение детский сад № 70
комбинированного вида Кировского района Санкт -Петербурга

Методическая разработка
спортивной части праздника
День Матери

В средне логопедической группе «Ромашка»

Разработала
инструктор по физической культуре
Арнаутова Елена Валерьевна

Дети заходят в зал под музыку: МАМОЧКА МИЛАЯ встают полукругом. Перед детьми разыгрывается сценка.

Два подготовленных ребенка: одна девочка играет роль мамы, другая- Красной Шапочки

Мама подзывает к себе Красную Шапочку и просит ее отнести пирожки бабушке, наказывает идти по дорожке и ни с кем в лесу не играть. Красная Шапочка просит маму не беспокоиться и собирается в путь.

Вед. Давайте мы все за Красной Шапочкой пойдём и от злого волка её спасём.

В это время под песню из к/ф «Про Красную Шапочку» Красная Шапочка за инструктором отправляется к бабушке. Все дети колонной идут за ней.

Ходьба обычная, на носках, на пятках, бег обычный, упр. на восстановление дыхания, ходьба высоко поднимая колени, в полу приседе. подскоки, дыхательное упражнение. Перестроение в две колонны через центр зала.

Красная Шапочка остановилась отдохнуть на полянке, дети вместе с ней.

Инструктор стоит перед шеренгами.

Проводится разминка (упражнения выполняют все дети)

Как сегодня хорошо — развести руки в стороны

На лесной поляночке — поставить руки на пояс

Здесь красивые цветки — присесть

Распустили лепестки — медленно встать

Ветерок чуть дышит — поднять руки вверх

Лепестки колыхет — наклоны в стороны

Как сегодня хорошо — развести руки в стороны

На лесной поляночке — поставить руки на пояс

Соберу цветов букет — развести руки в стороны, обхватить руками плечи

Для любимой мамочки! — наклоны вперед «собирает цветы»

К Красной Шапочке скачет Зайчик

Зайчик: Здравствуй, Красная Шапочка, что ты делаешь одна в лесу?

Красная Шапочка: Я к бабушке иду, пирожки ей несусь.

Зайчик: Давай поиграем?

Красная Шапочка: Нет, не могу, я обещала маме ни с кем в лесу не играть.

Зайчик: Очень жаль, но маму надо слушаться.

(Красная Шапочка уходит от зайки, зайка опускает голову)

Инструктор: Зайка, зайка, не грусти! Пока Красной Шапочке ничего не угрожает ребята с удовольствием с тобой поиграют.

Проводится игра «Бездомный заяц»

По залу раскладываются обручи (по кругу) на 1 меньше, чем игроков, по сигналу- звон бубна, все бегают по кругу(за обручами).

По другому сигналу- хлопок бубна, дети занимают обручи. Кому обруча не достается- тот бездомный заяц. 5-6 раз

Затем дети садятся на стульчики. А Красная Шапочка идёт дальше по лесу. А на встречу ей лисичка (у неё в руках корзинка с шариками).

Лисичка: Красная Шапочка, что ты делаешь одна в лесу?

Кр.Ш.: Я к бабушке иду, пирожки ей несусь.

Лисичка: Давай поиграем?

Кр.Ш.: Нет, не могу, я обещала маме ни с кем в лесу не играть.

Лисичка: Очень жаль, но маму надо слушаться.

(Кр.Ш. уходит, а лисичка случайно роняет корзинку, шарики все рассыпаются).

Лисичка: Ой, я случайно зацепилась и шары все раскатились!

(Ой, все шарики укатились!)

Инструктор: Ребята пока Кр.Ш. ничего не угрожает, давайте
Поможем Лисичке собрать шарики.

Проводится игра-соревнование «Шарики в корзинку»

Количество шариков соответствует количеству игроков.

Дети делятся на две команды, игроки бегут к рассыпанным шарикам, берут один, добегают до обозначенного места, забрасывают шарик в ведро, а после того как все соберут высыпают в корзинку лисичке.

Инструктор хвалит ребят, особенно ту команду, которая быстрее закончила собирать шарики.

Лисичка: Спасибо, ребята, вы мне очень помогли, вот вам в подарок
Платочек.

Инструктор: Спасибо, лисичка, какой красивый платочек, давайте с ним
Поиграем.

Проводится игра «Платочек»

Дети строятся в круг, ведущий с платочком стоит в середине

Мы идем по кругу, дружно друг за другом.

Вдруг увидели платочек, яркий словно огонечек.

С последними словами, ведущий встает между двумя детьми протягивает вперед руку с платочком. Дети встают спиной к друг другу и по команде: «1,2,3 – беги!» бегут в противоположные стороны и оббегают круг. Побеждает тот, кто первый схватит платочек. 4-5 раз

Затем дети садятся на стульчики.

Кр.Ш. идёт, а за ней крадётся серый Волк.

Инструктор: Смотрите, ребята за Кр.Ш. крадётся серый Волк, давайте
Его отвлечём, чтобы он не помешал ей дойти до бабушки.

(Дети окружают волка, он оказывается в центре круга.)

Волк Кто вы такие, вас не было в этой сказке, я должен здесь встретить
 Кр.Ш.

Дети:

Мы — ребята из детсада
Героев сказки защитим,
Тебе в обиду не дадим!

Волк:

О сером волке говорят
Что мы едим старушек и ребят!
А я вовсе не такой
Поиграете со мной?

Проводится игра «Дети и волк»

Дети строятся на одной линии, напротив , на расстоянии 6-7 метров стоит волк.
Дети идут по направлению к волку, произносят слова:

Дети по лесу гуляли
Грибы-ягоды искали
Вдруг из леса волк-волк
Он зубами щелк-щелк
Раз, два, не зевай
И от волка убегай!

С этими словами дети убегают за линию, волк бежит за ними.

(Дети садятся на стульчики)

Вед: Шла Кр.Ш. шла и пришла к бабушке(стоит стол, а рядом бабушка)
Кр.Ш. Бабушка, я принесла тебе пирожки, угощайся!
(ставит корзиночку с пирожками на стол. Бабушка берёт один пирожок, ест.)
Бабушка: Ой, как вкусно!
Кр.Ш. Это мама испекла тебе ко Дню матери!
Бабушка: Спасибо вам, мой родные!
Вед: Вот так счастливо закончилась сегодня эта сказка!
А наши дети тоже сегодня хотят поздравить своих мам.
(дети встают полукругом и читают стихи)
Вед.: А сейчас пора играть, свою удаль показать! Ребята приглашайте своих мам и бабушек, и становитесь в круг.

Игра «Весёлый мячик»

Взрослые и дети встают по кругу и начинают передавать мячик со словами:

Ты катись весёлый мячик,
Быстро, быстро, по рукам.
У кого остался мячик,
Тот сейчас станцует нам.(в кругу танцует пара мама + Ребёнок)

Вед.: Мы наш праздник завершаем
Милым мамам пожелаем
Не болейте, не старейте,
Не сердитесь никогда
И такими молодыми оставайтесь на всегда!

Дети вручают мамам подарки и идут в группу пить чай с пирогами!