

Государственное бюджетное образовательное учреждение детский сад №70
комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга

**Методическая разработка
спортивного досуга «Космическое путешествие»**

**Разработала
инструктор по физической культуре
Арнаутова Елена Валерьевна**

Г.Санкт-Петербург

2019

Физкультурный досуг «КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» в старшей и подготовительной группе

Цель: Прививать интерес к физической культуре, желание участвовать в спортивных состязаниях.

Приоритетная образовательная область: «Физическое развитие»

Интеграция: ОО «Познавательное развитие», ОО «Социально-коммуникативное развитие».

Задачи ОО «Физическое развитие»:

- * Формирование навыка здорового образа жизни.
- * Совершенствовать двигательные умения и навыки детей.
- * Развивать физические качества- быстроту, ловкость, выносливость.
- * Воспитывать стремление участвовать в играх-эстафетах.

Задачи ОО «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие»:

- * Расширять представление детей о космосе, Дне космонавтики.
- * Способствовать сплочению детского коллектива, создать ситуацию эмоционального благополучия в форме игровой деятельности.

Оборудование: обручи, мягкие модули для постройки ракеты, 2 воздушных шарика, конусы.

Предварительная работа: беседы о космосе, о первом космонавте, рассматривание иллюстраций о планетах Солнечной системы.

Ход:

Ведущий : Здравствуйте ребята! Вы, наверное, уже знаете, что каждый год 12 апреля наша страна и весь мир отмечает День космонавтики. Скажите, почему 12 апреля, а не 14 или 15-го или какой-нибудь другой день? *(Ответы детей).*

Дело в том, что именно 12 апреля 1961 года, ровно 57 лет назад наш космонавт совершил первый в мире космический полет.

А знаете ли вы, кто был первым человеком, побывавшим в космосе? *(Ответы детей)* Правильно ребята, это был Юрий Гагарин.

Ребенок:

В космической ракете
С названием "Восток"
Он первым на планете
Подняться к звёздам смог.

Автор: **В. Степанов**

И сегодня мы с вами побываем в космосе. Космос – это бесконечный мир со множеством звезд и планет, и среди этих планет находится наша планета Земля. Она - наш дом. Ребята, а какие ещё планеты нашей солнечной системы вы знаете?

Ребята:

По порядку, все планеты назовёт любой из нас

Раз-Меркурий,

Два-Венера,

Три-Земля,

Четыре-Марс,

Пять-Юпитер,

Шесть-Сатурн,

Семь-Уран,

За ним-Нептун.

Он восьмым идёт по счёту.

А за ним уже потом,

И девятая планета

Под названием Плутон!

Ведущий: А хотите стать космонавтами и отправиться в необычное космическое путешествие к планетам? Ну, тогда я приглашаю вас на космодром.

Ведущий: В космосе вас ждут разные испытания и неожиданности.

Предлагаю вам взять с собой быстроту, смелость, ловкость, находчивость, смекалку
.А для начала разминка.

1.Разминка «Космодром».

Ведущий: Команды немного размялись, пришла пора отправляться в полет! Но где, же ракеты, на которых они полетят?

Дети: Их можно построить.

2.Игра «Построй ракету»

Дети выстраиваются в 2 колонны, у каждого в руках по кубику, у последнего ребёнка конус. По сигналу ведущего первые игроки бегут к установленному месту и ставят кубик, бегом возвращаются обратно и т.д. Пока не построят из кубиков ракету. Выигрывает та команда, игроки которой раньше выполняют задание.

Ведущий: Молодцы! Собрали ракеты. Готовы к полёту?

Ребёнок:

Всё готово для полёта,
Ждут ракеты всех ребят.
Мало времени для взлёта,
Космонавты встали в ряд.

3.Подвижная игра «Займи место в ракете»

На полу лежат обручи – ракеты, детей на одного больше, чем «ракет.»

Ждут нас быстрые ракеты
Для полётов на планеты.
На какую захотим,
На такую полетим!
Но в игре один секрет:
Опоздавшим - места нет!

Ведущий: Наши ракеты приближаются к Луне.

4.Эстафета «Гонки на луноходах».

Кто быстрее в положении лунохода (руки в упоре сзади, ноги согнуты в коленях ,таз поднят)доберётся до конуса и вернётся обратно.

Ведущий: Молодцы! И с этим сложным испытанием справились! Внимание! Внимание! Из центра управления полетами поступило сообщение: «Ожидается метеоритный дождь!» Метеориты могут повредить ваши ракеты! Вам будет необходимо собрать метеориты в ловушки.

.5 Игра «Собери метеориты»

По сигналу ведущего дети собирают мячи в обручи, которые лежат на полу – ловушки для метеоритов. Одна команда собирает мячи в зелёный обруч, другая - в красный. В каком обруче больше мячей – «метеоритов», та команда и выиграла.

Ведущий: Молодцы, ребята, метеоритный дождь нам теперь не страшен.

Как космос велик и прекрасен,
Как много загадок таит...
Но только умеющий думать
Любые загадки решит.
Автор: **М. Хаменюк**

Ребята впереди Юпитер! Здесь мы должны отгадать загадки.

6.Конкурс «Космические загадки»:

Он космос покоряет,
Ракетой, управляет
Отважный, смелый астронавт
Зовется просто ...**(космонавт)**

Что за чудная машина
Смело по Луне идет?
Вы ее узнали дети?
Ну, конечно... **(луноход)**

Когда ты в космосе, мой друг,
Творятся чудеса вокруг.
Паришь ты – вот так новость,
Ведь это... **(невесомость)**

Он черен, как ночь,
И звезд в нем не счесть.
Планет и созвездий
В нем множество есть.
Что же это за место,
Возникает вопрос.
И каждый ответит
Ведь это же... **(космос)**

С земли взлетает в облака,
Как серебристая стрела,
Летит к другим планетам
Стремительно...**(ракета)**

Он вокруг Земли плывет
И сигналы подает.
Этот вечный путник
Под названьем... **(спутник)**

Ведущий: Вы, наверное, знаете, что в открытом космосе нет притяжения Земли, все как бы плавает в воздухе, как в воде. Это называется... (невесомостью).

7.Эстафета «Невесомость».

По сигналу капитаны начинают бег с воздушным шаром на тарелке огибают ограничитель, возвращаются бегом и передают шарик следующему участнику, встают в конец команды. Задание считается выполненным, когда последний участник пересечет линию старт-финиш.

Ведущий: Внимание! Нас просят о помощи космонавты с планеты Марс. Их космический корабль потерпел крушение и им нужна помощь.

8.Эстафета «Спаси космонавта»

На одной стороне зала находится капитаны, на другой - члены команды. Капитаны, надев обруч на талию, по сигналу бегут на другую сторону зала, забирают с собой одного члена команды и «перевозят» на свой «космический корабль». Выигрывает та команда, которая сможет быстрее спасти всех космонавтов.

Ведущий : Молодцы ребята! Вы отлично справились с поставленной задачей! Но смотрите, мы приближаемся к планете Сатурн.

9.Эстафета «Кольца Сатурна»

Каждому члену команды, прыгая через обручи, надо добраться до конуса и вернуться обратно. Побеждает команда, справившаяся быстрее.

Ведущий:

Молодцы у нас ребята: сильные, умелые, дружные, весёлые, быстрые и смелые. Каждый из них в будущем достоин стать космонавтом!
Но вот наше путешествие подходит к концу. И нам, ребята, пора возвращаться.

Ребёнок:

Мы из полёта возвратились
И на Землю приземлились
Идёт веселый наш отряд
И каждый встрече с нами рад!

Ребёнок:

Настанет день,
Когда мы подрастем,
Ракеты в космос
Смело поведем.
Отважными и стойкими
Ребята быть готовы,
Мы будем космонавтами,
Даем вам это слово.

Ведущий: Ну вот дорогие ребята ,на этом наше космическое приключение объявляется закрытым!