

Наступило долгожданное лето – пора отдыха, отпусков, школьных каникул. Именно в это время возрастает вероятность различных несчастных случаев, травм, солнечных ожогов, происшествий на воде. В это время необходимо проявлять повышенную бдительность и осторожность.

- лучшее время для посещения пляжа – либо до 12 часов дня, либо после 17 часов вечера;
- выбирая место для купания, не рассматривайте варианты «диких» пляжей или речек в глубине леса – такие места не приспособлены для купания и таят в себе опасности даже для взрослых, не говоря уже о детях;
- всегда держите Вашего ребенка в поле своего зрения, ведь зачастую несчастные случаи происходят с детьми, находящимися буквально в двух шагах от родителей;
- не просите старшего ребенка присматривать за младшим, вызывая к тому, что «он уже большой» - как показывает практика, старшие дети крайне редко могут хорошо справляться с обязанностями родителей;
- не употребляйте спиртные напитки на пляже, чтобы сохранять ясность ума;
- следите, чтобы голова ребенка всегда была покрыта во избежание солнечного удара. При необходимости, можно смочить головной убор прохладной водой;
- в воде малыш должен находиться не более 10 минут подряд во избежание переохлаждения;
- если имеется риск, что на пляже места под навесом не окажется – это не должно означать, что Вы все время проведете под палящим солнцем. В этом случае нелишним было бы запастись специальным зонтом для всей семьи;
- когда ребенок зайдет в воду – будьте все время рядом с ним, не спуская с него глаз. Причем место для купания ребенка лучше выбрать подальше от других купающихся, чтобы его ненароком не задела и не утанули под воду;
- не отпускайте ребенка одного плыть на водяном матрасе, особенно, если малыш не умеет плавать – ведь матрас может не только далеко уплыть, но и перевернуться;
- как только малыш вылез из воды – оботрите его полотенцем во избежание пересушивания кожи;
- даже если Вам очень хочется покататься с ребенком на катамаране или в лодке – не стоит этого делать, ведь они часто переворачиваются, а это небезопасно для маленького пассажира!

Собираясь на пляж с ребенком, запомните все вышеперечисленные правила безопасности, чтобы Ваш отдых прошел спокойно и без лишних волнений!