

Заведующий
ГБДОУ детский сад №70 Автоовская
Тихонова И.А./

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,33	3,56	18,26	109,06	2,22
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,39	5,44	17,27	136,37	0,58
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	170	2,46	2,00	10,81	71,58	0,46
Итого			355	8,18	11,00	46,34	317,01	3,26
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	144	4,50	2,50	6,00	46,50	0,40
Итого			144	4,50	2,50	6,00	46,50	0,40
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,55	3,02	3,25	42,34	1,52
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,35	5,33	10,14	108,72	4,06
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	10,87	9,01	5,63	147,30	0,50
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,92	2,04	9,32	70,43	5,43
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	149	0,45	0,00	24,62	101,48	8,95
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,27	0,17	8,15	39,22	0,00
2008		БАТОН	22	1,67	0,65	11,47	58,45	0,00
Итого			575	21,08	20,22	72,58	567,94	20,46
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,76	4,26	3,05
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	110	11,80	11,50	10,10	191,24	5,25
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,04	6,69	29,35	1,22
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,27	0,17	8,15	39,22	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	24	1,79	2,34	17,74	99,44	0,00
2008		ГРУША	71	0,26	0,18	7,22	33,09	3,52
Итого			404	15,46	14,26	50,66	396,60	13,04
Всего				49,22	47,98	175,58	1 328,05	37,16



Заведующий
ГБДОУ детский сад №70 Автоовская
Тихонова И.А./

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,67	3,11	21,97	120,86	2,56
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	5,45	7,87	24,13	190,04	0,70
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,08	2,48	11,67	82,02	0,57
Итого			420	10,20	13,46	57,77	392,92	3,83
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	179	5,40	3,00	7,20	55,80	1,80
Итого			179	5,40	3,00	7,20	55,80	1,80
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,83	4,15	4,87	60,04	2,28
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/10	5,39	6,25	13,45	136,52	5,37
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	70	12,71	10,55	6,52	172,06	0,58
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	155	2,33	1,97	10,69	76,57	6,92
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	179	0,54	0,00	29,55	121,80	10,75
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,88	0,25	12,06	58,01	0,00
2008		БАТОН	31	2,35	0,91	16,11	82,09	0,00
Итого			743	26,03	24,08	93,25	707,09	25,90
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	0,40	0,05	1,26	7,08	5,06
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	140	15,00	14,57	12,91	242,70	6,70
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,05	5,83	26,46	1,48
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,59	0,21	10,17	48,95	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	38	2,82	3,68	27,94	156,61	0,00
2008		ГРУША	76	0,30	0,23	7,79	35,55	3,78
Итого			509	20,23	18,79	65,90	517,35	17,02
Всего				61,86	59,33	224,12	1 673,16	48,55