

Утверждаю



Заведующий

ГБДОУ детский сад №70 Автоовская

Тихонова И.А./

МЕНЮ

16 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,83	4,85	8,27	73,27	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,36	4,18	22,53	144,96	0,38
	028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,66	2,13	11,21	75,33	0,46
Итого			355	10,85	11,16	42,01	293,56	0,84
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	152	2,70	1,50	6,30	60,00	0,20
Итого			152	2,70	1,50	6,30	60,00	0,20
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,74	4,16	2,97
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	4,87	5,97	10,43	115,05	5,18
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10,07	6,23	2,65	106,68	0,18
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	130	2,14	5,83	12,03	110,23	8,56
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0,45	0,14	19,08	81,33	0,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,68	0,25	10,64	51,25	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			580	20,95	19,03	65,85	521,10	17,13
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	120/13	21,29	10,88	26,41	301,24	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	176	5,19	4,47	8,59	96,66	0,96
2008		ЯБЛОКО	79	0,30	0,30	7,80	37,60	8,00
Итого			388	26,78	15,65	42,80	435,50	8,96
Всего				61,28	47,34	156,96	1 310,16	27,13



Заведующий

ГБДОУ детский сад №70 Автоовская
Грихонина И.А./**МЕНЮ**

16 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,21	5,33	15,00	116,94	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,19	5,15	26,55	172,93	0,46
	028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,19	2,50	12,23	84,91	0,54
Итого			420	10,59	12,98	53,78	374,78	1,00
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	182	3,20	1,80	7,60	72,00	0,90
Итого			182	3,20	1,80	7,60	72,00	0,90
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,00
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5,64	5,53	11,58	118,81	5,80
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	10,89	8,12	2,61	127,15	0,19
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	145	2,23	6,81	11,62	117,77	9,29
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,53	0,16	24,90	105,60	0,29
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,20	0,00
2008		БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			725	23,94	21,84	80,08	616,13	20,57
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	150/13	26,33	13,46	32,67	372,60	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	195	5,75	4,97	9,53	107,19	1,06
2008		ПРЯНИК	37	2,16	1,72	27,44	133,90	0,00
2008		ЯБЛОКО	80	0,32	0,32	7,80	37,43	7,96
Итого			475	34,56	20,47	77,44	651,12	9,02
Всего				72,29	57,09	218,90	1 714,03	31,49