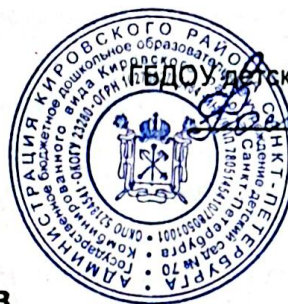


МЕНЮ

27 июня 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,64	3,70	11,16	84,61	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,67	5,14	22,39	151,21	0,40
2014	272	КАКАО С МОЛОКОМ	165	2,86	2,34	10,76	76,38	0,43
Итого			340	8,17	11,18	44,31	312,20	0,83
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	135	3,79	3,38	6,11	76,51	0,95
Итого			135	3,79	3,38	6,11	76,51	0,95
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	25	0,37	1,52	2,16	23,76	1,02
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/10	5,83	7,18	11,11	139,66	0,64
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	155	15,00	14,25	22,79	279,46	0,56
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	154	0,77	0,00	19,54	84,62	6,15
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,34	0,20	8,49	40,90	0,00
Итого			522	23,31	23,15	64,09	568,40	8,37
Полдник								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	31	0,34	0,06	1,19	7,49	7,80
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	110	5,78	7,10	22,49	177,17	0,09
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,14	0,06	7,73	34,54	1,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	14	0,98	0,15	6,38	30,60	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	65	7,81	4,71	29,05	190,09	0,02
		АПЕЛЬСИН	96	0,87	0,19	7,81	41,44	57,83
Итого			466	15,92	12,27	74,65	481,33	67,45
Всего				51,19	49,98	189,16	1 438,44	77,60

МЕНЮ

27 июня 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,93	3,41	13,12	90,90	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	4,42	5,83	26,78	177,86	0,48
2014	272	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,14	2,54	12,00	84,43	0,45
Итого			385	9,49	11,78	51,90	353,19	0,93
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	135	3,77	3,36	6,07	76,05	0,94
Итого			135	3,77	3,36	6,07	76,05	0,94
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,74	2,48	4,35	42,56	2,04
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/10	5,96	7,25	14,55	153,94	0,73
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	175	16,88	16,09	26,73	319,39	0,66
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	21,00	88,26	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,82	0,24	11,66	56,09	0,00
2008		БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			688	33,19	28,96	93,71	738,84	6,43
Полдник								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	51	0,56	0,10	1,94	12,25	12,76
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	7,49	8,78	30,32	230,47	0,12
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,16	0,07	6,04	28,45	2,01
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	80	9,52	5,95	40,92	255,94	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	14	0,91	0,12	5,83	28,04	0,00
		АПЕЛЬСИН	101	0,91	0,20	8,21	43,58	60,80
Итого			576	19,55	15,22	93,26	598,73	75,73
Всего				66,00	59,32	244,94	1 766,81	84,03