

Утверждаю



Врио заведующего
ГБДОУ детский сад №70 Новостроек
/Фомичева Н.В./

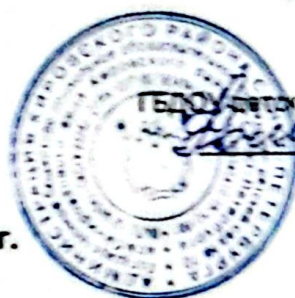
МЕНЮ

2 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	6,09	6,44	9,97	123,44	0,14
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	4,47	6,57	25,98	181,36	0,50
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,18	2,59	12,53	87,18	0,47
Итого			400	13,74	15,60	48,48	391,98	1,11
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	180	5,22	4,50	7,20	95,40	1,26
Итого			180	5,22	4,50	7,20	95,40	1,26
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,34	3,53	1,81	40,70	0,54
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4,13	5,29	7,21	97,93	10,21
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55/30	13,84	7,13	2,49	149,89	10,52
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150/5	5,64	4,67	35,94	208,41	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			700	26,84	21,06	78,35	635,52	24,87
Полдник								
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70	8,76	4,81	6,10	102,82	0,12
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,52	3,96	17,09	114,38	8,30
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,72	0,29	19,84	98,38	86,67
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
2008		БАТОН	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
2008		БАНАН	54	0,82	0,27	11,43	52,27	5,44
Итого			489	16,11	10,94	93,84	554,14	100,53
Всего				61,91	52,10	227,87	1 677,04	127,77

Утверждаю


 Брлю заведующего
 ГБДОУ детский сад №70 Новостроек
 /Юмичева Н.В./

МЕНЮ

2 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,96	3,81	9,42	88,46	0,08
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,72	5,68	22,68	157,25	0,41
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,93	2,40	10,66	76,84	0,44
Итого			350	10,61	11,89	42,76	322,55	0,93
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,05
Итого			150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,05
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	20	0,20	2,17	1,07	24,81	0,32
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,28	4,44	5,41	81,58	7,83
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	45/30	11,61	6,75	0,36	123,03	9,18
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,81	4,01	24,36	148,81	0,00
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	150	0,73	0,00	18,48	80,03	2,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,34	0,20	8,51	41,00	0,00
Итого			540	21,97	17,57	58,19	499,26	19,73
Полдник								
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	50	6,82	3,88	4,31	79,61	0,08
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,31	3,45	15,70	103,24	7,62
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,58	0,24	13,70	70,48	71,11
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,98	0,15	6,37	30,53	0,00
2008		ВАФЛИ	20	0,56	0,66	15,46	70,80	0,00
2008		БАНАН	54	1,06	0,35	14,78	67,58	7,04
Итого			400	12,31	8,73	70,32	422,24	85,85
Всего				49,24	41,94	177,27	1 323,55	107,56