

СОГЛАСОВАНО:	УТВЕРЖДЕНО:
Врач ГБДОУ детский сад № 70 Кировского района Санкт-Петербурга /_____/ Патрушева С.Б.	Заведующий ГБДОУ детский сад № 70 Кировского района Санкт-Петербурга /_____/ Тихонова И.А. Приказ от 31.08.2023 № 45 п. 3
	М.П.

АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

на 1 месяц

Реализуется для вновь поступающих детей раннего возраста и детей со сложной адаптацией

Неделя	День	Длительность пребывания	Время пребывания	Участие в прогулке	Питание	Занятия	Дневной сон
1	1-5	1-3 часа		Нет	Завтрак Второй завтрак	нет	нет
2	1-5	До дневного сна		Да (утренняя)	Завтрак Второй завтрак Обед	нет	нет
3	1-5	До вечерней прогулки		Да (утренняя)	Завтрак Второй завтрак Обед Полдник	да	да
4	1-5	Полный день		Да (утренняя, вечерняя)	Да	да	да