

<b>РАЗРАБОТАНО:</b> Старший воспитатель ГБДОУ детский сад № 70 Кировского района Санкт-Петербурга / _____ / Фомичева Н.В.	<b>СОГЛАСОВАНО:</b> Врач ГБДОУ детский сад № 70 Кировского района Санкт-Петербурга / _____ / Патрушева С.Б.	<b>УТВЕРЖДЕНО:</b> Заведующий ГБДОУ детский сад № 70 Кировского района Санкт-Петербурга / _____ / Тихонова И.А.  Приказ от 31.08.2023 № 45 п. 3
		М.П.

### ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.06.2024 по 31.08.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

#### СВОДНАЯ ТАБЛИЦА

Режимный момент		Возрастные группы				
		Группы раннего возраста (1,5-3 года)	Группы младшего возраста (3-4 года)	Группы среднего возраста (4-5 лет)	Группы старшего возраста (5-6 лет)	Группы подгот. к школе возраста (6-7 лет)
<b>ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>						
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	НА УЛИЦЕ	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.10/ 10мин.	8.00 – 8.10/ 10мин.	8.00 – 8.10/ 10мин.	8.00 – 8.10/ 10мин.	8.00 – 8.10/ 10мин.
Возвращение с улицы		8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.		8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
<b>Завтрак</b>		<b>8.30 – 8.50/ 20мин.</b>	<b>8.30 – 8.50/ 20мин.</b>	<b>8.30 – 8.50/ 20мин.</b>	<b>8.30 – 8.50/ 20мин.</b>	<b>8.30 – 8.50/ 20мин.</b>
Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.		8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Утренний круг	В ПОМЕЩЕНИИ	-	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
<b>Занятие</b>		<b>9.10 – 9.20/ 10мин.</b>	<b>9.10 – 9.25/ 15мин.</b>	<b>9.10 – 9.30/ 20мин.</b>	<b>9.10 – 9.35/ 25мин.</b>	<b>9.10 – 9.40/ 30мин.</b>
Или совместная деятельность воспитателя с детьми.		<b>Группа</b>	<b>Группа</b>	<b>Группа</b>	<b>Группа</b>	<b>Группа</b>
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельные игры.		9.20 – 9.30	9.25 – 10.00	9.30 – 10.10	9.35 – 10.20	9.40 – 10.30
<b>Второй завтрак</b>		<b>9.30 – 9.40/ 10мин.</b>	<b>10.00 – 10.10/ 10мин.</b>	<b>10.10 – 10.20/ 10мин.</b>	<b>10.20 – 10.30/ 10мин.</b>	<b>10.30 – 10.40/ 10мин.</b>
Подготовка к прогулке		9.40 – 10.00	10.10 – 10.30	10.20 – 10.40	10.30 – 10.50	10.40 – 11.00
<b>Утренняя прогулка</b>		<b>10.00 – 11.10</b> <b>1ч10мин.</b>	<b>10.30 – 11.40</b> <b>1ч10мин.</b>	<b>10.40 – 11.50</b> <b>1ч10мин.</b>	<b>10.50 – 12.00</b> <b>1ч10мин.</b>	<b>11.00 – 12.10</b> <b>1ч10мин.</b>
<b>Занятие</b>	НА УЛИЦЕ	<b>Музыка/ Физ-ра</b> <b>10мин.</b>	<b>Музыка/ Физ-ра</b> <b>15мин.</b>	<b>Музыка/ Физ-ра</b> <b>20мин.</b>	<b>Музыка/ Физ-ра</b> <b>25мин.</b>	<b>Музыка/ Физ-ра</b> <b>30мин.</b>
Или совместная деятельность воспитателя с детьми.						
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.		11.10 – 11.30	11.40 – 12.00	11.50 – 12.10	12.00 – 12.15	12.10 – 12.25
<b>Обед</b>		<b>11.30 – 12.00/ 30мин.</b>	<b>12.00 – 12.30/ 30мин.</b>	<b>12.10 – 12.40/ 30мин.</b>	<b>12.15 – 12.40/ 25мин.</b>	<b>12.25 – 12.45/ 20мин.</b>
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.		12.00 – 12.30	12.30 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.45 – 13.00
<b>Дневной сон</b>		<b>12.30 – 15.30/ 3ч</b>	<b>13.00 – 15.30/ 2,5ч</b>	<b>13.00 – 15.30/ 2,5ч</b>	<b>13.00 – 15.30/ 2,5ч</b>	<b>13.00 – 15.30/ 2,5ч</b>
<b>ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>						
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание, Причесывание.		15.30 – 16.00/30мин.	15.30 – 16.00/30мин.	15.30 – 16.00/30мин.	15.30 – 16.00/30мин.	15.30 – 16.00/30мин.
<b>Полдник</b>		<b>16.00 – 16.30/ 30мин.</b>	<b>16.00 – 16.30/ 30мин.</b>	<b>16.00 – 16.20/ 20мин.</b>	<b>16.00 – 16.15/ 15мин.</b>	<b>16.00 – 16.15/ 15мин.</b>
Самостоятельная деятельность		-	-	-	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30
Вечерний круг		-	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке		16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
<b>Вечерняя прогулка</b>		<b>17.00 – 19.00/ 2ч</b>	<b>17.00 – 19.00/ 2ч</b>	<b>17.00 – 19.00/ 2ч</b>	<b>17.00 – 19.00/ 2ч</b>	<b>17.00 – 19.00/ 2ч</b>