

<p style="text-align: center;">РАЗРАБОТАНО:</p> <p>Старший воспитатель ГБДОУ детский сад № 70 Кировского района Санкт-Петербурга /_____/ Фомичева Н.В.</p>	<p style="text-align: center;">СОГЛАСОВАНО:</p> <p>Врач ГБДОУ детский сад № 70 Кировского района Санкт-Петербурга /_____/ Патрушева С.Б.</p>	<p style="text-align: center;">УТВЕРЖДЕНО:</p> <p>Заведующий ГБДОУ детский сад № 70 Кировского района Санкт-Петербурга /_____/ Тихонова И.А.</p> <p style="text-align: center;">Приказ 31.08.2023 № 45 п. 3</p> <p style="text-align: right;">М.П.</p>
---	---	---

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

СВОДНАЯ ТАБЛИЦА

Режимный момент	Возрастные группы				
	Группы раннего возраста (1,5-3 года)	Группы младшего возраста (3-4 года)	Группы среднего возраста (4-5 лет)	Группы старшего возраста (5-6 лет)	Группы подгот. к школе (6-7 лет)
ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ					
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10/ 10мин.	8.00 – 8.10/ 10мин.	8.00 – 8.10/ 10мин.	8.00 – 8.10/ 10мин.	8.00 – 8.10/ 10мин.
Утренний круг	-	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.20 – 8.50/ 30мин.	8.30 – 8.50/ 20мин.	8.30 – 8.50/ 20мин.	8.30 – 8.50/ 20мин.	8.30 – 8.50/ 20мин.
Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие (1)	9.00 – 9.10/ 10мин. Музыка/ Физ-ра	9.00 – 9.15/ 15мин. Группа	9.00 – 9.20/ 20мин. Группа	9.00 – 9.25/ 25мин. Группа	9.00 – 9.30/ 30мин. Группа
Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию.	9.10 – 9.20	9.15 – 9.25	9.20 – 9.50	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40
Занятие (2)	9.20 – 9.30/ 10мин. Группа	9.25 – 9.40/ 15мин. Музыка/ Физ-ра	9.50 – 10.10/ 20мин. Музыка/ Физ-ра	9.35 – 10.00/ 25мин. Группа	9.40 – 10.10/ 30мин. Группа
Самостоятельные игры.	-	9.40 – 10.00	-	10.00 – 10.20	-
Второй завтрак	9.30 – 9.40/ 10мин.	10.00 – 10.10/ 10мин.	10.10 – 10.20/ 10мин.	10.20 – 10.30/ 10мин.	10.10 – 10.20/ 10мин.
Занятие (3)	-	-	-	-	10.20 – 10.50/30мин. Музыка/ Физ-ра
Подготовка к прогулке	9.40 – 10.00/20мин.	10.10 – 10.30/20мин.	10.20 – 10.40/20мин.	10.30 – 10.50/20мин.	10.50 – 11.10/20мин.
Утренняя прогулка	10.00 – 11.10 1ч10мин.	10.30 – 11.40 1ч10мин.	10.40 – 11.50 1ч10мин.	10.50 – 12.00 1ч10мин.	11.10 – 12.10 1ч
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	11.10 – 11.30/20мин.	11.40 – 12.00/20мин.	11.50 – 12.10/20мин.	12.00 – 12.15/15мин.	12.10 – 12.30/20мин.
Обед	11.30 – 12.00/ 30мин.	12.00 – 12.30/ 30мин.	12.10 – 12.40/ 30мин.	12.15 – 12.40/ 25мин.	12.30 – 12.50/ 20мин.
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.00 – 12.30/30мин.	12.30 – 13.00/30мин.	12.40 – 13.00/20мин.	12.40 – 13.00/20мин.	12.50 – 13.00/10мин.
Дневной сон	12.30 – 15.30/ 3ч	13.00 – 15.30/ 2,5ч	13.00 – 15.30/ 2,5ч	13.00 – 15.30/ 2,5ч	13.00 – 15.30/ 2,5ч
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ					
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.	15.30 – 16.00/30мин.	15.30 – 16.00/30мин.	15.30 – 16.00/30мин.	15.30 – 16.00/30мин.	15.30 – 16.00/30мин.
Полдник	16.00 – 16.30/ 30мин.	16.00 – 16.30/ 30мин.	16.00 – 16.20/ 20мин.	16.00 – 16.15/ 15мин.	16.00 – 16.15/ 15мин.
Занятие (3)	-	-	-	16.20 – 16.45/ 25мин. Музыка/ Физ-ра	-
Самостоятельные игры. Совместная деятельность	-	-	-	-	16.15 – 16.30
Вечерний круг	-	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	-	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00/20мин.	16.40 – 17.00/20мин.	16.40 – 17.00/20мин.	16.45 – 17.00/15мин.	16.40 – 17.00/20мин.
Вечерняя прогулка	17.00 – 19.00/ 2ч	17.00 – 19.00/ 2ч	17.00 – 19.00/ 2ч	17.00 – 19.00/ 2ч	17.00 – 19.00/ 2ч