

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №70 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
ГБДОУ детский сад № 70
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол от 01.03.2021 № 3

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад № 70
Кировского района Санкт-Петербурга
Тихонова И.А.
(подпись) *(Фамилия И.О.)*
Приказ от 11.01.2023 № 01 п. 38

МНЕНИЕ УЧТЕНО

Совета родителей
ГБДОУ детский сад № 70
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол от 01.03.2021 № 3

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 70 комбинированного вида
Кировского района Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 70 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга (далее-Положение, ГБДОУ) разработано в соответствии с нормативными актами РФ и локальными актами Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 70 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга:

- Федеральным законом РФ от 29.12.2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 8 декабря 2020 года;
- СанПиН СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 70 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга (далее-ГБДОУ);
- Основной образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 70 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга и Адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжёлыми нарушениями речи) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 70 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга (далее – Образовательные программы ГБДОУ).

1.2. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ГБДОУ и содержит информацию о режиме работы, режиме пребывания детей и организации образовательной работы в ГБДОУ.

2. Режим функционирования ГБДОУ

2.1. Режим работы ГБДОУ: понедельник-пятница с 07.00 часов до 19.00 часов.

Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Группы функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания).

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Организация образовательного процесса в ГБДОУ осуществляется в соответствии с Образовательными программами ГБДОУ; учебным планом ГБДОУ.

3.2. Максимальный объём образовательной нагрузки детей во время непрерывной образовательной деятельности соответствует нормам Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СП

2.4.3648-20), а также требованиям Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

3.3. Объём нагрузки детей во время непрерывной образовательной деятельности соответствует Образовательным программам ГБДОУ; учебному плану ГБДОУ.

3.4. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:

- для детей от 2 до 3 лет – 8-10 мин.
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 мин.
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут, а детей 5-6 и 6-7 лет - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.6. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.9. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых помещениях. Индивидуальные, подгрупповые коррекционные занятия воспитанников с учителем – логопедом проводятся в специально оборудованных кабинетах, помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами (музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре) в музыкальном - спортивном зале.

3.10. Количество подгрупповых занятий с учителем-логопедом определяется Образовательной программой ГБДОУ.

3.11. В летний период образовательная деятельность может проводиться в ходе совместной деятельности, индивидуальной работы на открытом воздухе в случае благоприятных метеорологических условий.

3.12. Занятия по физическому развитию организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более:

- 2-3 года - 8-10 мин.,
- 3-4 года - 15 мин.,
- 4-5 лет - 20 мин.,
- 5-6 лет- - 25 мин.,
- 6-7 лет - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе

3.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.