

СОГЛАСОВАНО:	УТВЕРЖДЕНО:
Врач ГБДОУ детский сад № 70 Кировского района Санкт-Петербурга / _____ / Патрушева С.Б.	Заведующий ГБДОУ детский сад № 70 Кировского района Санкт-Петербурга / _____ / Тихонова И.А. Приказ от 31.08.2023 № 45 п. 3
	М.П.

ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ ДНЯ

Реализуется для часто болеющих детей, либо для детей, поступивших после перенесенного заболевания.

Рекомендации:

1. Снизить физическую нагрузку за счет числа упражнений, темпа выполнения.
2. Первыми садятся за стол на время проведения приема пищи.
3. На прогулку одеваются в последнюю очередь.
4. Выходят на прогулку последними. Возвращаются с прогулки – первыми.
5. На прогулке обеспечивается умеренная двигательная активность, смена видов деятельности.
6. На дневной сон укладывают первыми, поднимают – последними.
7. Участие в физкультурных занятиях отменяется на 14 дней и более.