

РАЗРАБОТАНО:	СОГЛАСОВАНО:	УТВЕРЖДЕНО:
Старший воспитатель ГБДОУ детский сад № 70 Кировского района Санкт-Петербурга / _____ / Фомичева Н.В.	Врач ГБДОУ детский сад № 70 Кировского района Санкт-Петербурга / _____ / Патрушева С.Б.	Заведующий ГБДОУ детский сад № 70 Кировского района Санкт-Петербурга / _____ / Тихонова И.А. Приказ № _____ от _____
		М.П.

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.06.2025 по 31.08.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствии карантина.

СВОДНАЯ ТАБЛИЦА

Режимный момент		Возрастные группы				
		Группы раннего возраста (2-3 года)	Группы младшего возраста (3-4 года)	Группы среднего возраста (4-5 лет)	Группы старшего возраста (5-6 лет)	Группы подготовительного к школе возраста (6-7 лет)
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	НА УЛИЦЕ	07:00 – 08:00	07:00 – 08:00	07:00 – 08:00	07:00 – 08:00	07:00 – 08:10
Утренняя гимнастика		08:00 – 08:10	08:00 – 08:10	08:00 – 08:10	08:00 – 08:10	08:00 – 08:10
Возвращение с улицы		08:10 – 08:20	08:10 – 08:20	08:10 – 08:20	08:10 – 08:20	08:10 – 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак		08:20 – 08:50	08:20 – 08:50	08:20 – 08:50	08:20 – 08:50	08:20 – 08:50
«Утренний круг»		-	08:50 – 09:00	08:50 – 09:00	08:50 – 09:00	08:50 – 09:00
Игры, общение детей по интересам		08:50 – 09:00	-	-	-	-
Занятие (в соответствии с Расписанием)	В ПОМЕЩЕНИИ	09:00 – 09:10	09:00 – 09:15	09:00 – 09:20	09:00 – 09:25	09:00 – 09:30
Игры, самостоятельная деятельность		09:10 – 09:30	09:15 – 10:00	09:20 – 10:00	09:25 – 10:00	09:30 – 10:00
Второй завтрак		09:30 – 09:40	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке		09:40 – 10:00	10:10 – 10:30	10:10 – 10:30	10:10 – 10:30	10:10 – 10:30
Прогулка	НА УЛИЦЕ	10:00 – 11:30	10:30 – 12:00	10:30 – 12:00	10:30 – 12:00	10:30 – 12:00
Занятие (в соответствии с Расписанием)						
Совместная деятельность воспитателя с детьми						
Возвращение с прогулки		11:30 – 12:00	12:00 – 12:30	12:00 – 12:30	12:00 – 12:30	12:00 – 12:30
Гигиенические процедуры						
Развитие КГН и навыков самообслуживания						
Подготовка к обеду, обед		12:00 – 12:30	12:30 – 13:00	12:30 – 13:00	12:30 – 13:00	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон		12:30 – 15:30	13:00 – 15:30	13:00 – 15:30	13:00 – 15:30	13:00 – 15:30
Постепенный подъем						
Оздоровительные и гигиенические процедуры						
Подготовка к полднику, полдник		15:30 – 16:00	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00
Игры, самостоятельная деятельность		16:00 – 16:40	16:00 – 16:30	16:00 – 16:30	16:00 – 16:30	16:00 – 16:30
«Вечерний круг»		-	16:30 – 16:40	16:30 – 16:40	16:30 – 16:40	16:30 – 16:40
Подготовка к прогулке		16:40 – 17:00	16:40 – 17:00	16:40 – 17:00	16:40 – 17:00	16:40 – 17:00
Прогулка		17:00 – 19:00	17:00 – 19:00	17:00 – 19:00/	17:00 – 19:00	17:00 – 19:00