

<p align="center"><b>РАЗРАБОТАНО:</b></p> <p>Старший воспитатель ГБДОУ детский сад № 70 Кировского района Санкт-Петербурга /_____/ Фомичева Н.В.</p>	<p align="center"><b>СОГЛАСОВАНО:</b></p> <p>Врач ГБДОУ детский сад № 70 Кировского района Санкт-Петербурга /_____/ Патрушева С.Б.</p>	<p align="center"><b>УТВЕРЖДЕНО:</b></p> <p>Заведующий ГБДОУ детский сад № 70 Кировского района Санкт-Петербурга /_____/ Тихонова И.А.</p> <p>Приказ № _____ от _____</p> <p align="right">М.П.</p>
--	--	---

### ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2024 по 31.05.2025

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствии карантина.

### СВОДНАЯ ТАБЛИЦА

Режимный момент	Возрастные группы				
	Группы раннего возраста (2-3 года)	Группы младшего возраста (3-4 года)	Группы среднего возраста (4-5 лет)	Группы старшего возраста (5-6 лет)	Группы подготовительного к школе возраста (6-7 лет)
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	07:00 – 08:10	07:00 – 08:00	07:00 – 08:00	07:00 – 08:00	07:00 – 08:00
Утренняя гимнастика	08:10 – 08:20	08:00 – 08:10	08:00 – 08:10	08:00 – 08:10	08:00 – 08:10
«Утренний круг»	-	08:10 – 08:20	08:10 – 08:20	08:10 – 08:20	08:10 – 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 – 08:50	08:20 – 08:50	08:20 – 08:50	08:20 – 08:50	08:20 – 08:50
Подготовка к проведению занятий, игры, общение детей по интересам	08:50 – 09:00	08:50 – 09:00	08:50 – 09:00	08:50 – 09:00	08:50 – 09:00
Занятие (в соответствии с Расписанием)	09:00 – 09:10	09:00 – 09:15	09:00 – 09:20	09:00 – 09:25	09:00 – 09:30
Динамическая пауза	09:10 – 09:20	09:15 – 09:25	09:20 – 09:30	09:25 – 09:35	09:30 – 09:40
Занятие (в соответствии с Расписанием)	09:20 – 09:30	09:25 – 09:40	09:30 – 09:50	09:35 – 10:00	09:40 – 10:10
Игры, самостоятельная деятельность	09:30 – 09:50	09:40 – 10:00	09:50 – 10:00	-	-
Второй завтрак	09:50 – 10:00	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10	10:10 – 10:20
Занятие (в соответствии с Расписанием)	-	-	-	-	10:20 – 10:50
Игры, самостоятельная деятельность	-	-	-	10:10 – 10:40	-
Подготовка к прогулке	10:00 – 10:20	10:10 – 10:30	10:10 – 10:30	10:40 – 11:00	10:50 – 11:10
Прогулка	10:20 – 11:30	10:30 – 12:00	10:30 – 12:00	11:00 – 12:00	11:10 – 12:10
Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры Развитие КГН и навыков самообслуживания	11:30 – 12:00	12:00 – 12:30	12:00 – 12:30	12:00 – 12:30	12:10 – 12:30
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30	12:30 – 13:00	12:30 – 13:00	12:30 – 13:00	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем Оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30 – 15:30	13:00 – 15:30	13:00 – 15:30	13:00 – 15:30	13:00 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00
3 Занятие (в соответствии с Расписанием)	-	-	-	16:00 – 16:25	-
Игры, самостоятельная деятельность	16:00 – 16:40	16:00 – 16:30	16:00 – 16:30	16:25 – 16:35	16:00 – 16:30
«Вечерний круг»	-	16:30 – 16:40	16:30 – 16:40	16:35 – 16:45	16:30 – 16:40
Подготовка к прогулке	16:40 – 17:00	16:40 – 17:00	16:40 – 17:00	16:45 – 17:00	16:40 – 17:00
Прогулка	17:00 – 19:00	17:00 – 19:00	17:00 – 19:00	17:00 – 19:00	17:00 – 19:00