

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 70  
комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТА**

**УТВЕРЖДАЮ**

на Педагогическом совете

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 70

ГБДОУ детский сад № 70

Кировского района Санкт-Петербурга

Кировского района Санкт-Петербурга

Протокол от

№

Тихонова И.А.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по физическому воспитанию,

образовательная область «Физическое развитие»,

составленная на основе Рабочей программы дошкольного образования для обучающихся с  
тяжелыми нарушениями речи

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения

детский сад № 70 комбинированного вида

Кировского района Санкт-Петербурга

Возрастная группа: 4 – 7 лет

Срок реализации программы: 1 год

Разработчик программы

Инструктор по физической культуре

Акульшина Юлия Игоревна

Санкт-Петербург

2024

## Содержание

|                                                                                                                                                |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| I. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ.....                                                                                                                         | 3  |
| 1.1. Пояснительная записка.....                                                                                                                | 3  |
| 1.2. Цель Программы.....                                                                                                                       | 6  |
| 1.3. Задачи Программы.....                                                                                                                     | 6  |
| 1.4. Принципы формирования Программы.....                                                                                                      | 7  |
| 1.5. Характеристики особенностей развития детей раннего и дошкольного возрастов...                                                             | 7  |
| 1.6. Планируемые результаты освоения РП.....                                                                                                   | 8  |
| 1.7. Педагогическая диагностика: достижения планируемых результатов.....                                                                       | 9  |
| II. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ .....                                                                                                                | 10 |
| 2.1. Задачи и содержание образования (обучения и воспитания) по образовательной области «Физическое развитие. Физкультурная деятельность»..... | 10 |
| 2.1.1. Задачи физического развития детей 4-5 лет.....                                                                                          | 10 |
| 2.1.2. Задачи физического развития детей 4-5 лет.....                                                                                          | 11 |
| 2.1.3. Задачи физического развития детей 4-5 лет.....                                                                                          | 11 |
| 2.2. Содержание образовательной деятельности в части, формируемой участниками образовательных отношений.....                                   | 12 |
| 2.2.1. Планирование образовательной деятельности детей по физическому развитию образовательной области ФГОСДО и ФОП ДО (Отдельный файл).....   | 13 |
| 2.2.2. Содержание образовательной деятельности целевые ориентиры.....                                                                          | 13 |
| 2.3. Основные требования по освоению детьми ОО «Физическое развитие» .....                                                                     | 19 |
| 2.4. Вариативные формы, способы, методы и средства реализации РП.....                                                                          | 21 |
| 2.4.1. Основные формы организации образовательной деятельности по физическому развитию.....                                                    | 21 |
| 2.4.2. Требования к организации ОД по физическому развитию в ДОУ.....                                                                          | 22 |
| 2.4.3. Средства реализации РП по физическому развитию дошкольников.....                                                                        | 22 |
| 2.4.4. Методы реализации РП по физическому развитию дошкольников.....                                                                          | 22 |
| 2.5. Взаимодействие педагогов.....                                                                                                             | 24 |
| 2.6. Направления и задачи коррекционно-развивающей работы.....                                                                                 | 24 |
| 2.7. Особенности образовательной деятельности разных видов и культурных практик....                                                            | 31 |
| 2.8. Особенности взаимодействия с семьями воспитанников в рамках ОО «Физическое развитие».....                                                 | 31 |
| III. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ.....                                                                                                               | 32 |
| 3.1. Особенности организации развивающей предметно-пространственной среды.....                                                                 | 32 |
| 3.2. Материально-техническое обеспечение РП по реализации ОО «Физическое развитие».....                                                        | 32 |
| 3.2.2. Планирование образовательной деятельности.....                                                                                          | 33 |
| Приложение 1 Перспективное планирование освоения основных движений (все возрастные группы), план-график.....                                   | 34 |

## І.ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

### 1.1. Пояснительная записка

Рабочая программа для детей с тяжелыми нарушениями речи по освоению образовательной области

«Физическое развитие» для детей 4-7 лет (далее Программа) разработана и утверждена в структуре Адаптированной основной программы дошкольного образования для детей 4-7 лет государственного бюджетного дошкольного

образовательного учреждения детского сада № 70 г. Санкт-Петербурга с учетом Федеральной адаптированной образовательной программы, программ Н. В. Нищевой «Примерная адаптированная программа коррекционно-развивающей работы в логопедической группе детского сада для детей с тяжелыми нарушениями речи (общим

недоразвитием речи) с 3 до 7 лет»; Т. Б. Филичевой, Г. В. Чиркиной «Программа обучения и воспитания детей с фонетико-фонематическим недоразвитием (старшая группа детского сада).», Г.А. Каше, Т. Б. Филичевой «Программа обучения детей с недоразвитием фонетического строя речи (в подготовительной к школе группе)».

Рабочая программа по реализации общеобразовательной программы в образовательной области «Физическое развитие. Физкультурная деятельность» для детей дошкольного возраста (4-7 лет) с тяжелыми нарушениями речи составлена в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами и локальными актами:

- Конституцией Российской Федерации (ред. от 04.07.2020) ст.67. п.4;
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ» с изменениями;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 14.11.2013 № 30384) (в ред. от 21.01.2019);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 (зарегистрировано Минюстом РФ 18.12.2020, регистрационный №61573), действующим до 01.01.2027 г.;
- Указом Президента РФ В.В. Путина от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития РФ на период до 2024 года»;
- Указом Президента РФ от 21.07.2020 № 474 «О национальных целях развития РФ на период до 2030 года»;

- Указом Президента РФ от 02.07.2021 № 400 «О Стратегии национальной безопасности РФ»;
  - Указом Президента РФ от 09.11.2022 № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;
  - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. N 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
  - Законом Санкт-Петербурга от 17.07.2013 № 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге» (с изменениями на 03.04.2023 г.).
  - Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 70 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга.
  - Положением о рабочей программе педагога государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 70 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга
- 
- Уставом государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №70комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга;
  - Программой развития государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №70 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга.

В РП сформулированы цели, задачи, содержание образовательной деятельности по физическому развитию, предусмотренные для освоения в каждой возрастной группе детей в возрасте от двух до восьми лет, а также результаты, которые могут быть достигнуты детьми при целенаправленной систематической работе с ними.

РП описывает формы, средства, методы работы с детьми по развитию физических качеств, формированию двигательных навыков, формированию основ ЗОЖ, освоению здоровьесберегающих умений.

РП включает перечень основных движений, ОРУ, музыкально-ритмических упражнений, подвижных игр, спортивных упражнений с учетом индивидуальных особенностей воспитанников, специфики их потребностей и интересов, возрастных возможностей.

Реализация РП ИФК предполагает интеграцию обучения и воспитания за счёт проведения физкультурных развлечений, праздников, прогулок-походов, дней здоровья, физкультурно-массовых мероприятий, включения регионального компонента (подвижных игр народов РФ, знакомство с достижениями российских спортсменов, использование музыкального сопровождения народной тематики, и т.д.).

Вариативная часть РП направлена на обогащение двигательного опыта дошкольников, связанного с использованием нестандартного оборудования, современных технологий физического развития и оздоровления дошкольников.

РП предполагает:

- 1) полноценное проживание ребенком всех этапов детства (младенческого, раннего и дошкольного возрастов), обогащение (амплификация) детского развития;
- 2) построение образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, при котором сам ребенок становится активным в выборе содержания своего образования, становится субъектом образования;
- 3) содействие и сотрудничество детей и родителей (законных представителей), совершеннолетних членов семьи, принимающих участие в воспитании детей младенческого, раннего и дошкольного возрастов, а также педагогических работников (далее вместе - взрослые);
- 4) признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений;
- 5) поддержка инициативы детей в различных видах деятельности;
- 6) сотрудничество ДОО с семьей;
- 7) приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства;
- 8) формирование познавательных интересов и познавательных действий ребенка в различных видах деятельности;
- 9) возрастная адекватность дошкольного образования (соответствие условий, требований, методов возрасту и особенностям развития);
- 10) учет этнокультурной ситуации развития детей.

Расшифровка применяемых в тексте обозначений и сокращений

РП – рабочая программа

ИФК – инструктор по физической культуре

ФОП – федеральная образовательная программа

ДО – дошкольное образование

ДОО – дошкольная образовательная организация

РФ – Российская федерация

ФГОС ДО – федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования

ОВД – основные виды движений (ходьба, бег, прыжки, ползание, ланье, катание, ловля, бросание)

ОРУ – общеразвивающие упражнения

ЗОЖ – здоровый образ жизни

ПИ – подвижные игры

РППС – развивающая предметно-пространственная среда

СанПиН – Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2.

## **1.2. Цель Программы**

Главная цель российского образования была сформулирована в майском Указе Президента РФ «О национальных целях и стратегических задачах развития РФ на период до 2024 года:

«Разностороннее развитие ребёнка в период дошкольного детства с учётом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей российского народа, исторических и национально- культурных традиций».

**Цель РП:** создание системы работы по физическому развитию дошкольников, обеспечивающей разностороннее и гармоничное физическое развитие ребенка в период дошкольного детства с учетом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей народов РФ, исторических и национально-культурных традиций.

## **1.3. Задачи Программы**

Цель рабочей программы достигается через решение следующих задач:

- ✓ обеспечение единых для РФ содержания ДО и планируемых результатов освоения образовательной программы ДО;
- ✓ приобщение детей (в соответствии с возрастными особенностями) к базовым ценностям российского народа – жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, ;приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение, историческая память и преемственность поколений, единство народов России; создание условий для формирования ценностного отношения к окружающему миру, становления опыта действий и поступков на основе осмысления ценностей;
- ✓ построение (структурирование) содержания образовательной работы на основе учета возрастных и индивидуальных особенностей развития;
- ✓ создание условий для равного доступа к образованию для всех детей дошкольного возраста с учетом разнообразия образовательных потребностей и индивидуальных возможностей;
- ✓ охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- ✓ обеспечение развития физических, личностных, нравственных качеств и основ патриотизма, интеллектуальных и художественно-творческих способностей ребенка, его инициативности, самостоятельности и ответственности;
- ✓ обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах воспитания,

обучения и развития, охраны и укрепления здоровья детей, обеспечения их безопасности;

достижение детьми на этапе завершения ДО уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального общего образования.

#### **1.4. Принципы формирования Программы**

РП ИФК по реализации ОО «Физическое развитие» в соответствии с ФОП и ФГОС ДО построена на следующих принципах:

##### ***Принцип учёта ведущей деятельности:***

- реализуется в соответствии с ФОП и в контексте всех перечисленных в ФГОС ДО видов детской деятельности, с акцентом на ведущую деятельность для каждого возрастного периода – от непосредственного эмоционального общения со взрослым до предметной (предметно - манипулятивной) и игровой деятельности;

##### ***Принцип учёта возрастных и индивидуальных особенностей детей:***

- учитывает возрастные характеристики развития ребенка на разных этапах дошкольного возраста, предусматривает возможность и механизмы разработки индивидуальных траекторий развития и образования детей с особыми возможностями, способностями, потребностями и интересами;

##### ***Принцип амплификации детского развития***

- рассматривается как направленный процесс обогащения и развертывания содержания видов детской деятельности, а также общения детей со взрослыми и сверстниками, соответствующий возрастным задачам дошкольного возраста;

##### ***Принцип единства обучения и воспитания***

- как интеграция двух сторон процесса образования, направленная на развитие личности ребенка и обусловленная общим подходом к отбору содержания и организации воспитания и обучения через обогащение содержания и форм детской деятельности;

##### ***Принцип преемственности образовательной работы***

- реализуется на разных возрастных этапах дошкольного детства и при переходе на уровень начального общего образования. РП в соответствии с ФОП реализует данный принцип при построении содержания обучения и воспитания относительно уровня начального школьного образования, а также при построении единого пространства развития ребенка образовательной организацией и семьёй;

##### ***Принцип сотрудничества с семьёй:***

- реализация РП в соответствии с ФОП предусматривает оказание психолого-педагогической, методической помощи и поддержки родителям (законным представителям) детей раннего и дошкольного возраста, построение продуктивного взаимодействия с родителями (законными представителями) с целью создания единого/общего пространства развития ребенка;

##### ***Принцип здоровьесбережения:***

- при организации образовательной деятельности не допускается использование педагогических технологий, которые могут нанести вред физическому и (или) психическому здоровью воспитанников, их психоэмоциональному благополучию.

#### **1.5. Характеристики особенностей развития детей раннего и дошкольного возрастов**

Характеристика возрастных особенностей развития детей дошкольного возраста необходима для правильной организации и осуществления образовательного процесса как в условиях семьи, так и в условиях дошкольного образовательного учреждения (группы).

Реализация РП ИФК по физическому развитию детей в возрасте от 2 до 7 лет в ДОО опирается на основные показатели физического развития, развития функциональных систем, моторики, психических функций, коммуникативных навыков, социализацию, приоритетные виды детской деятельности, обозначенные в ФОП [1, стр. 11-18].

| Возраст            | Направления                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| От 4 лет до 5 лет. | Основная гимнастика (основные движения, общеразвивающие упражнения, <b>ритмическая гимнастика</b> и строевые упражнения). Подвижные игры. Спортивные упражнения. Формирование основ здорового образа жизни. Активный отдых (Физкультурные досуги. Дни здоровья.)                                                          |
| От 5 лет до 6 лет. | Основная гимнастика (основные движения, общеразвивающие упражнения, ритмическая гимнастика и строевые упражнения). Подвижные игры. <b>Спортивные игры.</b> Спортивные упражнения. Формирование основ здорового образа жизни. Активный отдых (Физкультурные досуги. Дни здоровья. <b>Туристские прогулки и экскурсии</b> ) |
| От 6-7 лет         | Активный отдых (Физкультурные досуги. Дни здоровья. Туристские прогулки и экскурсии. <b>Педагог организует пешеходные прогулки. Педагог формирует представления о туризме,</b>                                                                                                                                            |

#### 1.6. Планируемые результаты реализации ОО «Физическое развитие»

В соответствии с ФГОС ДО специфика дошкольного детства и системные особенности ДО делают неправомерными требования от ребенка дошкольного возраста конкретных образовательных достижений. Поэтому результаты освоения образовательной программы в рамках ОО «Физическое развитие» представлены в виде целевых ориентиров ДО и представляют собой возрастные характеристики возможных достижений ребенка к завершению ДО.

##### К пяти годам:

- ребенок проявляет интерес к разнообразным физическим упражнениям, действиям с физкультурными пособиями, настойчивость для достижения хорошего результата, испытывает потребность в двигательной активности;
- ребенок демонстрирует хорошую координацию, быстроту, силу, выносливость, гибкость, хорошее развитие крупной и мелкой моторики рук активно и с интересом выполняет основные движения, основные элементы общеразвивающих, спортивных упражнений, свободно ориентируется в пространстве, переносит освоенные упражнения в самостоятельную деятельность;

- ребенок интересуется факторами, обеспечивающими здоровье, стремится узнать о правилах здорового образа жизни, готов элементарно охарактеризовать свое самочувствие, привлечь внимание взрослого в случае недомогания;
- ребенок стремится к самостоятельному осуществлению процессов личной гигиены, их правильной организации [1, стр. 22].

#### **К шести годам:**

- ребенок демонстрирует ярко выраженную потребность в двигательной активности, проявляет интерес к новым и знакомым физическим упражнениям, пешим прогулкам, показывает избирательность и инициативу при выполнении упражнений, имеет представления о некоторых видах спорта, туризме, как форме активного отдыха;
- ребенок проявляет во время занятий физической деятельностью выносливость, быстроту, силу, координацию, гибкость, уверенно, в заданном темпе и ритме, выразительно выполняет упражнения, способен творчески составить несложные комбинации из знакомых упражнений;
- ребенок проявляет необходимый самоконтроль и самооценку, способен самостоятельно привлечь внимание других детей и организовать знакомую подвижную игру;
- ребенок владеет основными способами укрепления здоровья, правилами безопасного поведения в двигательной деятельности, мотивирован на сбережение и укрепление собственного здоровья и здоровья окружающих его людей [1, стр. 23-24];

#### **К концу дошкольного возраста:**

- у ребенка сформированы основные физические и нравственно-волевые качества;
- ребенок владеет основными движениями и элементами спортивных игр, может контролировать свои движения и управлять ими;
- ребенок соблюдает элементарные правила здорового образа жизни и личной гигиены;
- ребенок результативно выполняет физические упражнения (общеразвивающие, основные движения, спортивные), участвует в туристических пешеходных прогулках, осваивает простейшие туристические навыки, ориентируется на местности;
- проявляет элементы творчества в двигательной деятельности;
- проявляет морально-волевые качества, самоконтроль и может осуществлять самооценку своей двигательной деятельности;
- имеет начальные представления о правилах безопасного поведения в двигательной деятельности, о том, что такое здоровье, понимает, как поддержать, укрепить и сохранить его;
- владеет здоровьесберегающими умениями: навыками личной гигиены, может заботливо относиться к своему здоровью и здоровью окружающих, стремится оказать помощь и поддержку заболевшим людям [1, стр. 25].

### **1.7. Педагогическая диагностика достижения планируемых результатов**

Педагогическая диагностика в ДОО – это особый вид профессиональной деятельности, позволяющий выявлять динамику и особенности развития ребенка, составлять на основе полученных данных индивидуальные образовательные маршруты освоения образовательной программы, своевременно вносить изменения в планирование, содержание и организацию образовательной деятельности [1, стр. 27].

Ее функция заключается в обеспечении эффективной обратной связи, позволяющей осуществлять управление образовательным процессом.

Направления и цели педагогической диагностики, а также особенности ее проведения определяются требованиями ФГОС ДО.

Педагогическая диагностика не является обязательной процедурой, вопрос о её проведении для получения информации о динамике возрастного развития ребенка и успешности освоения им образовательной программы, формах организации и методах решается непосредственно ДОО.

Решение о проведении педагогической диагностики физического развития воспитанников принято на педагогическом совете ДОО (Протокол № \_\_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.)

Педагогическая диагностика физического развития воспитанников ДО проводится ИФК, воспитателями на основе наблюдения, специальных диагностических ситуаций.

Для проведения диагностики физического развития используются следующие методические рекомендации:

1. Ноткина Н., Казьмина Л. И др. «Оценка физического и нервно-психического развития детей раннего и дошкольного возраста»

Периодичность проведения педагогической диагностики: 2 раза в год.

*Стартовая* – на этапе поступления ребёнка в дошкольную группу.

*Финальная* – на завершающем этапе освоения программы определённой возрастной группы

Результаты проведения диагностики физического развития ребёнка фиксируются в индивидуальную карту («Паспорт здоровья», см. Приложение 1).

## **II. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ**

Содержание работы по физическому развитию дошкольников реализуется инструктором по физкультуре, педагогами ДОО в соответствии с ФОП, ФГОС ДО, образовательной программой ДОО, методикой физического развития детей от 4 до 7 лет.

Содержание ОО «Физическое развитие» в соответствии с ФГОС ДО и ФОП предусматривает решение ряда специфических задач:

### **2.1 Задачи и содержание образования (обучения и воспитания) по образовательной области «Физическое развитие. Физкультурная деятельность» :**

#### **2.1.1. Задачи физического развития детей 4-5 лет**

- обогащать двигательный опыт ребенка, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности, обучая техничному выполнению разнообразных физических упражнений, музыкально-ритмических движений в разных формах двигательной деятельности;
- продолжать учить быстро и самостоятельно ориентироваться в пространстве, выполнять движения скоординировано, согласованно;
- продолжать формировать психофизические качества, координацию движений, равновесие, меткость;
- воспитывать волевые качества, произвольность, стремление соблюдать правила в ПИ, проявлять творчество и самостоятельность при выполнении физических упражнений;
- воспитывать интерес и положительное отношение к физическим упражнениям, разным формам двигательной деятельности;

- сохранять и укреплять здоровье ребенка, способствовать правильному формированию опорно-двигательного аппарата, осанки, укреплению иммунитета средствами физического воспитания;
- формировать представления о факторах, влияющих на здоровье;
- воспитывать полезные привычки, осознанное отношение к здоровью.

### **2.1.2. Задачи физического развития детей 5-6 лет**

- продолжать обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности, развивая умения технично, осознанно, активно, точно, дифференцируя мышечные усилия, выполнять физические и музыкально-ритмические упражнения;
- способствовать освоению элементов спортивных игр, спортивных упражнений, элементарных туристских навыков;
- продолжать развивать психофизические качества, координацию, равновесие, меткость, самоконтроль, самостоятельность, творчество при выполнении движений;
- учить соблюдать правила в ПИ, взаимодействовать в команде, согласовывать действия свои и других детей, ориентироваться в пространстве;
- воспитывать патриотические чувства и нравственно-волевые качества в подвижных и спортивных играх и упражнениях;
- формировать представления о разных видах спорта и достижениях российских спортсменов;
- сохранять и укреплять здоровье ребенка, формировать правильную осанку, укреплять опорно-двигательный аппарат, иммунитет средствами физического воспитания;
- расширять представления о здоровье и его ценности, факторах, влияющих на здоровье, туризме как форме активного отдыха;
- воспитывать бережное и заботливое отношение к своему здоровью и здоровью окружающих, учить осознанно соблюдать правила здорового образа жизни и безопасности в двигательной деятельности и во время туристских прогулок и экскурсий.

### **2.1.3. Задачи физического развития детей 6-7 лет**

- продолжать обогащать двигательный опыт, совершенствовать двигательные умения и навыки в разных формах двигательной деятельности;
- продолжать осваивать элементы спортивных игр и упражнений, туристские навыки;
- развивать психофизические качества, самоконтроль, самостоятельность, творчество при выполнении движений, ориентировку в пространстве;
- воспитывать стремление соблюдать правила в подвижной игре, учить самостоятельно их организовывать и проводить, взаимодействовать в команде;
- воспитывать патриотические чувства, нравственно-волевые качества гражданскую идентичность в двигательной деятельности;
- формировать осознанную потребность в двигательной активности;
- сохранять и укреплять здоровье ребенка средствами физического воспитания, расширять и уточнять представления о здоровье, факторах на него влияющих, средствах его укрепления;
- формировать представление о туризме, как форме активного отдыха, физкультуре и спорте, спортивных достижениях;

- продолжать учить осознанно выполнять правила безопасного поведения в двигательной деятельности и при проведении туристских прогулок и экскурсий;
- воспитывать бережное, заботливое отношение к здоровью и человеческой жизни, развивать стремление к сохранению своего здоровья и здоровья окружающих людей.

Для решения поставленных задач в каждой возрастной группе используются следующие

***формы организации двигательной деятельности:***

- утренняя гигиеническая гимнастика
- физкультурные занятия в зале и на свежем воздухе
- физкультминутки
- физкультпаузы
- подвижные игры
- бодрящая гимнастика
- индивидуальная работа по развитию движений в зале и на прогулке
- активный отдых (досуги, развлечения, праздники, туристические прогулки и походы, динамический час)
- самостоятельная двигательная деятельность

***и типы занятий:***

- учебно-тренировочное
- сюжетное
- игровое
- тренировочное
- комплексное
- физкультурно-познавательное
- тематическое
- нетрадиционное
- контрольное.

**2.2. Содержание образовательной деятельности в части, формируемой участниками образовательных отношений.**

РП направлена на:

- обеспечение гармоничного физического развития, приобретение опыта в различных видах двигательной деятельности, развитие психофизических качеств, формирование навыков правильной осанки, развитие координационных способностей, равновесия, мелкой моторики;
- формирование начальных представлений о видах спорта, достижениях российских спортсменов, овладение подвижными играми, играми с правилами, элементами спортивных игр и упражнений;
- становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере, формирование ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами,

правилами безопасного поведения в двигательной деятельности, формирование знаний о различных видах активного отдыха.

Рабочая программа построена в соответствии с ФОП и ФГОС ДО на интегративном подходе сочетания образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей. Это способствует тому, что основные задачи содержания ОО «Физическое развитие» решаются как самостоятельно, так и в ходе реализации других ОО («Социально - коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно – эстетическое развитие»).

### **2.2.1. Планирование образовательной деятельности детей по физическому развитию образовательной области ФГОСДО и ФОП ДО (Отдельный файл)**

### **2.2.2. Содержание образовательной деятельности целевые ориентиры**

**Содержание образовательной деятельности по физическому развитию от 4 до 5 лет:**

***Основная гимнастика (строевые упражнения, основные движения, ОРУ):***

*ОВД:*

- ходьба, бег, прыжки, ползание, лазание, катание, бросание, ловля, метание, упражнения в равновесии [1, стр. 127-129].

*ОРУ:*

- под счёт, из разных исходных положений, в разном темпе, без предметов, с мелким спортивным инвентарём [1, стр. 128]

*Строевые упражнения:*

- построение в колонну по одному, по два, врассыпную;
- построение по росту;
- размыкание и смыкание на вытянутые руки, равнение по ориентирам и без;
- перестроение из колонны по одному в колонну по два в движении;
- перестроение в звенья на ходу по зрительным ориентирам;
- повороты переступанием в движении и на месте направо, налево и кругом на месте [1, стр. 129].

***Ритмическая гимнастика:***

- ходьба под ритм, музыку в разном темпе на полупальцах, топающим шагом, вперед и назад (спиной), приставным шагом прямо и боком, галопом в сторону, согласовывая с началом окончания музыки;
- ходьба по кругу за руки, с высоким подниманием колена на месте и в движении, прямо и вокруг себя, подскоки по одному и в парах под ритм и музыку;
- выставление ноги на пятку, на носок, притопывание под ритм, повороты, поочередное «выбрасывание» ног, движение по кругу выполняя шаг с носка, ритмично хлопать в ладоши;
- комбинации из двух освоенных движений.

***Подвижные игры:***

- сюжетные игры, имитационные упражнения

- несюжетные игры
- игры на развитие ориентировки в пространстве
- игры на развитие психофизических качеств, равновесия, координации
- народные игры
- малоподвижные игры [1, стр. 128].

#### ***Спортивные упражнения:***

Кинезио гимнастика, упражнения в лазании по гимнастической стенке, бег с различной интенсивностью, прыжки.

#### ***Активный отдых:***

- физкультурные досуги и развлечения 1 раз в месяц, в соответствии с КТП ДОО;
- дни здоровья 1 раз в квартал, в соответствии с КТП, годовым планом работы;
- участие в физкультурных праздниках 2 раза в год в качестве зрителей [1, стр. 130].

#### ***Целевые ориентиры к концу 5-го года жизни:***

- ребенок осваивает разнообразные физические и музыкально-ритмические упражнения, проявляет двигательную активность и психофизические качества, демонстрирует координацию движений, развитие глазомера, ориентировку в пространстве ориентирами и без, стремиться сохранять правильную осанку;
- проявляет интерес к разнообразным физическим упражнениям, с желанием выполняет упражнения основной гимнастики, участвует в подвижных играх и досуговой деятельности;
- проявляет настойчивость и упорство для достижения результата, стремится к победе, соблюдает правила в подвижных играх, переносит освоенные упражнения в самостоятельную двигательную деятельность;
- знает правила безопасного поведения в двигательной деятельности;
- знает об отдельных факторах, положительно влияющих на здоровье, имеет сформированные полезные привычки [1, стр. 130].

#### **Содержание образовательной деятельности по физическому развитию от 5 до 6 лет:**

##### ***Основная гимнастика (строевые упражнения, основные движения, ОРУ):***

###### ***ОВД:***

- ходьба, бег, прыжки, ползание, лазание, катание, бросание, ловля, метание, упражнения в равновесии [1, стр. 131-132].

###### ***ОРУ:***

- под счёт, из разных исходных положений, в разном темпе, без предметов, с мелким спортивным инвентарём [1, стр. 131-132].

###### ***Строевые упражнения:***

- построение в колонну по одному, в шеренгу, круг и два круга (по ориентирам и без), по диагонали, в два и три звена;
- перестроение из одной колонны в две, в шеренгу по два, равняясь по ориентирам и без;
- повороты направо, налево, кругом;
- размыкание и смыкание.

### ***Ритмическая гимнастика:***

- ходьба и бег под музыку в соответствии с общим характером музыки, в разном темпе;
- ходьба на высоких полупальцах, на носках, на пятках, пружинящим, топающим шагом, «с каблука», вперед и назад (спиной), с высоким подниманием колена (высокий шаг), с ускорением и замедлением темпа;
- легкий ритмичный бег на носках, различные виды галопа (прямой галоп, боковой галоп, кружение);
- подскоки на месте и с продвижением вперед, вокруг себя, в сочетании с хлопками и бегом, кружения по одному и в парах. [1, стр. 132].

### ***Подвижные игры:***

- сюжетные игры, имитационные упражнения;
- несюжетные игры;
- игры на развитие ориентировки в пространстве;
- игры на развитие психофизических качеств, равновесия, координации;
- народные игры;
- малоподвижные игры [1, стр. 132-133].

### ***Спортивные упражнения:***

Кинезио гимнастика, упражнения в лазании по гимнастической стенке, бег с различной интенсивностью, прыжки.

### ***Спортивные игры:***

#### ***Городки:***

- бросание биты сбоку, выбивание городка с кона (5-6 м) и полукона (2-3 м).

#### ***Элементы баскетбола:***

- перебрасывание мяча друг другу от груди;
- ведение мяча правой и левой рукой;
- забрасывание мяча в корзину двумя руками от груди;
- игра по упрощенным правилам.

#### ***Бадминтон:***

- отбивание волана ракеткой в заданном направлении; игра с педагогом
- Элементы футбола: отбивание мяча правой и левой ногой в заданном направлении; обведение мяча между и вокруг предметов; отбивание мяча о стенку; передача мяча ногой друг другу (3-5 м); игра по упрощенным правилам.

### ***Активный отдых:***

- физкультурные досуги и развлечения 1 раз в месяц, в соответствии с КТП ДОО;
- физкультурные праздники 2 раза в год, в соответствии с КТП ДОО;
- дни здоровья 1 раз в квартал, в соответствии с КТП, годовым планом работы;
- туристские прогулки и экскурсии на расстояние от 1 до 2 км (в оба конца) в теплый период года, и до 1 км в холодный период (продолжительность пешего похода от 1 до 1,5 ч с остановкой от 10 до 15 минут, время непрерывного движения 20 минут).

### ***Целевые ориентиры к концу 6-го года жизни:***

- ребенок выполняет физические упражнения в соответствии с возрастными возможностями, достаточно технично, уверенно, в заданном темпе и ритме, выразительно;
- проявляет в двигательной деятельности сформированные в соответствии с возрастом психофизические качества;
- способен проявить творчество, составляя несложные комбинации из знакомых общеразвивающих, музыкально-ритмических упражнений, основных движений и продемонстрировать их, придумать движения в подвижной игре и организовать ее;
- стремится осуществлять самоконтроль и дает оценку двигательным действиям других детей и своим, свободно ориентируется в пространстве, овладевает некоторыми туристскими умениями;
- проявляет интерес к новым и знакомым физическим упражнениям, пешим прогулкам и экскурсиям;
- умеет взаимодействовать в команде, проявляет инициативу, самостоятельность, находчивость, взаимопомощь, стремится к личной и командной победе, демонстрирует нравственно-волевые качества, ответственность перед командой, преодолевает трудности;
- знает способы укрепления здоровья и факторы, положительно влияющие на него, имеет представление о правилах гигиены, понимает необходимость сохранения и укрепления здоровья, может оказать посильную помощь больным близким, стремиться заботиться о своем здоровье и здоровье других людей;
- имеет представления о некоторых видах спорта, спортивных достижениях, туризме, как форме активного отдыха, знает правила безопасного поведения в двигательной деятельности, стремиться их соблюдать [1, стр. 134-135].

### **Содержание образовательной деятельности по физическому развитию от 6 до 7 лет:**

#### ***Основная гимнастика (строевые упражнения, основные движения, ОРУ):***

##### ***ОВД:***

- ходьба, бег, прыжки, ползание, лазание, катание, бросание, ловля, метание, упражнения в равновесии [1, стр. 136-137];

##### ***ОРУ:***

- в парах, с предметами и без них, из разных исходных положений, в разном темпе, с паузами и поточно, под счет, музыку и др. [1, стр. 137];

##### ***Строевые упражнения:***

- самостоятельные построения в колонну по одному, в круг, шеренгу;
- перестроение в колонну по двое, по трое, по четыре на ходу, из одного круга в несколько (2-3);
- расчет на первый-второй и перестроение из одной шеренги в две;
- равнение в колонне, шеренге, кругу;
- размыкание и смыкание приставным шагом;
- повороты направо, налево, кругом.

##### ***Ритмическая гимнастика:***

- отдельные комплексы из 6–8 упражнений под музыку;

- танцевальный шаг польки, переменный шаг, шаг с притопом, с хлопками;
- поочередное выбрасывание ног вперед в прыжке;
- ритмичная ходьба с носка, приставной шаг с приседанием и без, с продвижением вперед, назад, в сторону;
- кружение, подскоки, приседание с выставлением ноги вперед, в сторону, на носок и на пятку, в сочетании с хлопками, с притопом, движениями рук вверх, в сторону в такт и ритм музыки [1, стр. 137].

#### ***Подвижные игры:***

- сюжетные игры, имитационные упражнения
- несюжетные игры
- игры на развитие ориентировки в пространстве
- игры на развитие психофизических качеств, равновесия, координации
- народные игры
- малоподвижные игры

#### ***Спортивные упражнения:***

Кинезио гимнастика, упражнения в лазании по гимнастической стенке, бег с различной интенсивностью, прыжки.

#### ***Спортивные игры***

##### *Городки:*

- бросание биты сбоку, от плеча, занимая правильное исходное положение.
- построение 4-5 фигур, выбивание городков с полукона и кона при наименьшем количестве бросков бит.

##### *Элементы баскетбола:*

- передача мяча друг другу (двумя руками от груди, одной рукой от плеча);
- перебрасывание мяча друг другу двумя руками от груди, стоя напротив друг друга и в движении; - ловля летящего мяча на разной высоте (на уровне груди, над головой, сбоку, снизу, у пола и т. п.) и с разных сторон;
- забрасывание мяча в корзину двумя руками из-за головы, от плеча;
- ведение мяча одной рукой, передавая его из одной руки в другую, передвигаясь в разных направлениях, останавливаясь и снова передвигаясь по сигналу.

##### *Элементы футбола:*

- передача мяча друг другу, отбивая его правой и левой ногой, стоя на месте;
- ведение мяч «змейкой» между расставленными предметами, попадать в предметы, забивать мяч в ворота;
- играть по упрощенным правилам.

##### *Элементы хоккея (без коньков — на снегу, на траве):*

- ведение шайбы клюшкой, не отрывая ее от шайбы;
- прокатывание шайбы клюшкой друг другу, задерживать шайбу клюшкой;
- ведение шайбы клюшкой вокруг предметов и между ними;

- забрасывание шайбы в ворота, держа клюшку двумя руками (справа и слева);
- попадание шайбой в ворота, ударять по ней с места и после ведения.

#### *Бадминтон:*

- перебрасывание волана ракеткой на сторону партнера без сетки, через сетку, правильно удерживая ракетку.

#### *Элементы настольного тенниса:*

- подготовительные упражнения с ракеткой и мячом (подбрасывать и ловить мяч одной рукой, ракеткой с ударом о пол, о стену);
- подача мяча через сетку после его отскока от стола.

#### *Активный отдых:*

- физкультурные досуги и развлечения 1 раз в месяц, в соответствии с КТП ДОО;
- физкультурные праздники 2 раза в год, в соответствии с КТП ДОО;
- дни здоровья 1 раз в квартал, в соответствии с КТП, годовым планом работы;
- туристские прогулки и экскурсии на расстояние от 1 до 3 км (в оба конца) в теплый период года, и от 1 до 2 км в холодный период (продолжительность пешего похода от 1 до 2,5 ч с остановкой от 10 до 15 минут, время непрерывного движения 20-30 минут) [1,139].

#### *Целевые ориентиры к концу 7-го года жизни:*

- ребенок результативно, уверенно, технически точно, выразительно с достаточной амплитудой и усилием выполняет физические упражнения, музыкально-ритмические упражнения и их комбинации с пособиями и без, осваивает элементы спортивных игр по возрасту, проявляет психофизические качества, меткость, глазомер, сохраняет равновесие, правильную осанку, свободно ориентируется в пространстве без ориентиров;
- осуществляет самоконтроль, может дать оценку выполнения упражнений другими детьми;
- проявляет двигательное творчество, может придумать комбинации движений в общеразвивающих упражнениях и подвижных играх, с удовольствием импровизирует;
- активно и с желанием участвует в подвижных играх и эстафетах, проявляет инициативу, может их самостоятельно организовать и провести со сверстниками и младшими детьми;
- проявляет инициативу, находчивость, морально-нравственные и волевые качества (смелость, честность, взаимовыручка, целеустремленность, упорство и др.), оказывает помощь товарищам, стремится к личной и командной победе, демонстрирует ответственность перед командой, преодолевает трудности;
- осваивает простейшие туристские навыки, ориентируется на местности;
- имеет начальные представления о правилах здорового образа жизни, мерах укрепления здоровья и профилактики, организме человека, владеет навыками личной гигиены, может определить и описать свое самочувствие, знает, как поддержать, укрепить и сохранить здоровье;
- имеет представление о некоторых видах спорта и спортивных достижениях, соблюдает правила безопасного поведения в двигательной деятельности и во время пеших туристских прогулок и экскурсий,
- стремиться оказать помощь и поддержку больным людям, заботливо относится к своему здоровью и здоровью окружающих.

Содержание образовательной деятельности в рамках ОО «Физическое развитие» реализуется в соответствии с ФОП, с опорой на УМК к программе «От рождения до школы», перспективным планированием обучения основным видам движений. (см. Приложение: Перспективное планирование основных видов движений)

Для обучения спортивным играм и упражнениям, музыкально-ритмическим движениям, освоения навыков туристических походов, используются следующие методические пособия:

1. Беляя К. Ю. Формирование основ безопасности у дошкольников (3-7 лет).
2. Волошина Л.Н., Курилова Т.В. Игры с элементами спорта для детей. – М.: Издательство «ГНОМ и Д», 2004.
3. Галицкий А., Марков О. Азбука бадминтона. – М., ФиС., 1987.
4. Глосович Б., Постников А. Бадминтон для детей. М: Просвещение, 1962.
5. Гришин В. Г. «Игры с мячом и ракеткой». М.: Педагогика, 1975.
6. Завьялова Т.П. Методика обучения и воспитания. Туризм в детском саду. Издательство «Юрайт», 2022 г.
7. Павлова Т.Н. Обучение плаванию детей дошкольного возраста. – М.: 2012.
8. Борисова М.М., Зорина Т.А., Сафронова Н.М. Обучение дошкольников игре «Городки». М.: Линка-Пресс, 2017.
9. Адашквичене Э.И., «Спортивные игры и упражнения в детском саду», Москва «Просвещение» 1992 г.
10. Козак О.Н., «Зимние игры для больших и маленьких», Санкт-Петербург «Союз» 1999 г.
11. Саулина Т. Ф. Знакомим дошкольников с правилами дорожного движения (3-7 лет).
12. Борисова М. М. Малоподвижные игры и игровые упражнения. Для занятий с детьми 3-7 лет.
13. Пензулаева Л. И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа (3-4 года).
14. Пензулаева Л. И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа (4-5 лет).
15. Пензулаева Л. И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа (5-6 лет).
16. Пензулаева Л. И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа (6-7 лет).
17. Пензулаева Л. И. Оздоровительная гимнастика: комплексы упражнений для детей 3-7 лет.
18. Сборник подвижных игр / Автор-сост. Э. Я. Степаненкова.

### **2.3. Основные требования по освоению детьми ОО «Физическое развитие»**

При реализации РП по физическому развитию в образовательной деятельности, в режимных моментах, при организации активного отдыха, туристических походах и прогулках педагоги ДОО особое внимание уделяют следующим аспектам:

*1-я младшая группа:*

- формированию умения выполнять ОВД, ОРУ, музыкально-ритмические упражнения в разных формах двигательной деятельности;

- обучению выполнять движения, координируя движения рук и ног, сохраняя заданное направление, равновесие;
- формированию умения ориентироваться в пространстве, выполнять упражнения в соответствии с образцом;
- побуждению детей действовать согласованно, реагировать на сигнал, совместно играть в подвижные игры;
- оптимизации двигательной деятельности, осуществлении помощи и страховки, поощрению стремления ребенка соблюдать правила личной гигиены для сохранения здоровья.

#### *2-я младшая группа*

- формированию умения выполнять строевые упражнения, находить свое место при совместных построениях, передвижениях;
- выполнять ОРУ, музыкально-ритмические упражнения;
- созданию условия для освоения ОВД и спортивных упражнений, организации подвижных игр, помощи детям выполнять движения естественно, согласованно, сохраняя равновесие;
- формированию умения слышать указания педагога, принимать исходные положения, реагировать на зрительный и звуковой сигналы, начинать и заканчивать движение по сигналу, соблюдать правила в подвижных играх;
- организации активного отдыха, приобщению детей к ЗОЖ, овладению элементарными нормами и правилами поведения в двигательной деятельности, формирует умения и навыки личной гигиены, воспитанию полезных для здоровья привычек.

#### *Средняя группа*

- формированию двигательных умений и навыков, развитию психофизических качеств;
- обучению точно принимать исходные положения, поддержанию стремления соблюдать технику выполнения упражнений, правил в подвижных играх;
- умению слушать и слышать указания педагога, ориентироваться на словесную инструкцию и зрительно-слуховые ориентиры;
- развитию умения использовать движения в самостоятельной двигательной деятельности, импровизировать, поддерживать дружеские взаимоотношения со сверстниками, проявлять целеустремленность и упорство в достижении цели;
- овладению элементарными нормами и правилами здорового образа жизни, формированию представлений о правилах поведения в двигательной деятельности, закреплению полезных привычек, способствующих укреплению и сохранению здоровья.

#### *Старшая группа*

- развитию и совершенствованию двигательных умений и навыков, психофизических качеств и способностей, обогащению двигательного опыта детей разнообразными физическими и музыкально-ритмическими упражнениями;
- поддержке детской инициативы, формированию стремления творчески использовать упражнения в самостоятельной двигательной деятельности;
- закреплению умения самостоятельно точно, технично выразительно выполнять упражнения под счет, ритм, музыку, по показу и по словесной инструкции, осуществлять самоконтроль и самооценку выполнения упражнений;

- обучению подвижным играм, элементам спортивных игр, играм-эстафетам;
- поощрению стремления выполнять ведущую роль в подвижной игре, осознанно относиться к выполнению правил, преодолевать препятствия, проявлять нравственно-волевые качества, поддерживать дружеские взаимоотношения со сверстниками;
- расширению и закреплению представлений о здоровье, ЗОЖ, формированию элементарных представлений (на доступном уровне) об организме человека, о разных формах активного отдыха, включая туризм, формированию навыков безопасного поведения в двигательной деятельности;
- организует для детей и родителей туристские прогулки и экскурсии, физкультурные праздники и досуги с соответствующей тематикой.

#### *Подготовительная группа*

- закреплению и совершенствованию двигательных умений и навыков, развитию психофизических качества и способностей;
- созданию условий для дальнейшего закрепления и совершенствования навыков выполнения ОВД и их комбинаций, ОРУ, спортивных упражнений, освоению элементов спортивных игр, игр-эстафет, музыкально-ритмических упражнений;
- обучению выполнять упражнения под счет, ритмично, в соответствии с разнообразным характером музыки, а также технично, точно, выразительно выполнять движения.
- обучению детей следовать инструкции, слышать и выполнять указания, соблюдать дисциплину, осуществлять самоконтроль и оценку выполнения упражнений;
- поддержанию стремления творчески использовать двигательный опыт в самостоятельной деятельности, организовывать и придумывать подвижные игры, ОРУ, комбинировать движения, импровизировать;
- приобщение детей к ЗОЖ: расширение и уточнение представлений о факторах, влияющих на здоровье, способах его сохранения и укрепления, мерах профилактики болезней, поддержание интереса к физической культуре, спорту, активному отдыху, воспитание полезных привычек, осознанного, заботливого, бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих;

## **2.4. Вариативные формы, способы, методы и средства реализации РП**

Формы, способы, методы и средства реализации РП по физическому развитию дошкольников определены в соответствии с задачами воспитания и обучения, возрастными и индивидуальными особенностями детей, спецификой их образовательных потребностей и интересов.

### **2.4.1. Основные формы организации образовательной деятельности по физическому развитию**

В соответствии с ФГОС ДО, ФОП основные формы организации образовательной деятельности по физическому развитию в ДОО:

- образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности;
- образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных процессов;
- самостоятельная деятельность детей;
- взаимодействие с семьями детей по реализации РП по физическому развитию [1, стр. 148-151]

#### **2.4.2. Требования к организации образовательной деятельности по физическому развитию в ДООУ**

Согласно пункту 2.10 СанПиН при организации ОД по физическому развитию в ДООУ соблюдаются следующие требования:

- режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.
- при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.
- физкультурные, физкультурно-оздоровительные, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Проведение спортивных соревнований туристических походов, занятий в плавательных бассейнах обеспечиваются присутствием медицинского работника. Проведение туристических походов с выходом за территорию ДОО оформляются приказом заведующего ДОО, в соответствии с нормативными актами, разработанными в ДОО.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам.

(см. Приложения: Двигательные режимы детей младшего и дошкольного возраста; План проведения досуговых мероприятий и праздников)

#### **2.4.3. Средства реализации РП по физическому развитию дошкольников**

При реализации РП для развития двигательной деятельности используются следующие средства:

спортивное оборудование, спортивный инвентарь, демонстрационный и раздаточный материал, образно-символический материал, технические средства обучения, оздоровительное, нестандартное оборудование, оборудование для спортивных игр и упражнений.

(см. Приложение: Список спортивного оборудования и инвентаря)

#### **2.4.4. Методы реализации РП по физическому развитию дошкольников**

При организации обучения двигательным навыкам, развития психофизических качеств и формирования основ ЗОЖ традиционные методы (словесные, наглядные, практические) дополнены методами, в основу которых положен характер познавательной деятельности детей:

*Наглядные методы:*

- способствуют формированию знаний и ощущений, касающихся движения, чувственного восприятия и развития способности к сенсорике;
- наглядно-зрительные приемы (показ физических упражнений, использование наглядных пособий, имитация, зрительные ориентиры);
- наглядно-слуховые приемы (музыка, песни);
- тактильно-мышечные приемы (непосредственная помощь педагога).

*Вербальные методы (словесные):*

- направлены на активизацию сознания ребенка, формирование более глубокого осмысления поставленных задач, выполнение физических упражнений на осознанном уровне, понимание их содержания, структуры, а также самостоятельное и творческое использование в самых разных случаях;

- название упражнений, описание, объяснения, указания, распоряжения, команды, вопросы к детям, рассказ, беседа и т. д. активизируют мышление ребенка, помогают целенаправленно воспринимать технику упражнений, способствуя созданию более точных зрительных представлений о движении.

#### *Практические методы:*

- призваны обеспечить проверку двигательных действий дошкольника, правильность его восприятий и моторных ощущений;

- применяются для создания мышечно-двигательных представлений о физических упражнениях и закрепления двигательных навыков и умений.

- закрепления двигательных навыков и развитие физических качеств в изменяющихся условиях.

- при выполнении физических упражнений в соревновательной форме возникает особый физиологический и эмоциональный фон, что усиливает воздействие упражнений на организм, способствует проявлению максимальных функциональных возможностей и психических сил. При этом предъявляются более высокие требования к физическим и морально-волевым качествам (решительность, честность, благородство и т. д.). Соревновательный метод повышает интерес к физическим упражнениям, содействует лучшему их выполнению, развивает способность применять двигательные навыки и умения в усложненных условиях.

#### *информационно-рецептивный метод:*

- предъявление информации, организация действий ребёнка с объектом изучения (распознающее наблюдение, рассматривание картин, демонстрация кино- и диафильмов, просмотр компьютерных презентаций, рассказы педагогов или детей, чтение);

#### *репродуктивный метод:*

- создание условий для воспроизведения представлений и способов деятельности, руководство их выполнением (упражнения на основе образца воспитателя, беседа, составление рассказов с опорой на предметную или предметно-схематическую модель);

#### *метод проблемного изложения:*

- постановка проблемы и раскрытие пути её решения в процессе организации опытов, наблюдений;

#### *эвристический метод (частично-поисковый):*

- проблемная задача делится на части – проблемы, в решении которых принимают участие дети (применение представлений в новых условиях);

#### *исследовательский метод:*

- составление и предъявление проблемных ситуаций, ситуаций для экспериментирования и опытов (творческие задания, опыты, экспериментирование). [1, стр. 142]

Выбор форм, методов, средств реализации РП по физическому развитию воспитанников основан на адекватных образовательным потребностям предпочтениях детей. Их соотношение и интеграция при решении задач воспитания и обучения обеспечивает вариативность средств реализации РП.

## **2.5. Взаимодействие педагогов**

Одним из немаловажных факторов, влияющих на эффективность физического развития детей, является взаимодействие всех участников образовательного процесса – администрации ДОО, инструктора по физической культуре, воспитателей, педагога-психолога, музыкального руководителя, родителей.

### *Взаимодействие с администрацией ДОО.*

Заведующий детским садом и заместитель заведующего по УВР обеспечивают организацию образовательного процесса в ДОО, повышение профессиональной компетенции специалистов, а также организуют взаимодействие с семьями воспитанников и различными социальными партнёрами.

### *Взаимодействие с медицинским персоналом*

В начале учебного года, после оценки физического развития и здоровья детей, совместно с медицинской сестрой заполняются карты здоровья, физического развития детей.

### *Взаимодействие с воспитателями*

ИФК оказывает консультативную помощь воспитателям по различным вопросам физического развития детей. Совместно проводят педагогическую диагностику физического развития детей, планируют работу в рамках ОО «Физическое развитие», работу с родителями по данному направлению.

В образовательной деятельности ИФК проводит занятие, воспитатель следит за качеством выполнения ОРУ и ОВД, оказывает помощь детям при выполнении упражнений, страховку.

### *Взаимодействие с музыкальным руководителем*

Музыка является одним из средств физического воспитания. Она положительно воздействует на эмоции детей, создает хорошее настроение, помогает активизировать умственную деятельность, способствует увеличению моторной плотности занятия, его организации, освобождает инструктора от подсчета, привлекает внимание к жестам, осанке, позе, мимике, способствует развитию внимания, чувства ритма.

Совместно с музыкальным руководителем подбирается музыкальный материал для использования на физкультурных занятиях, утренней гимнастике, досугах и развлечениях, праздниках. На физкультурных занятиях закрепляются музыкально-ритмические движения, разученные на музыкальных занятиях.

### *Взаимодействие с педагогом-психологом*

Дети дошкольного возраста нуждаются в психологической помощи, поэтому необходимо сотрудничество с педагогом-психологом, который подскажет, какие игры и упражнения предложить детям с чрезмерной утомляемостью, непоседливостью, вспыльчивостью, замкнутостью, с неврозами и другими нервно-психическими расстройствами.

В физкультурные занятия и развлечения включают игры и упражнения на снятие психоэмоционального напряжения, игры на развитие умения чувствовать настроение и сопереживать окружающим, на использование выразительных движений, мимики и жестов.

### *Взаимодействие с младшим воспитателем( помощником воспитателя)*

Способствует соблюдению санитарно – гигиенических требований при организации работы по физическому развитию дошкольников.

## **2.6. Направления и задачи коррекционно-развивающей работы**

Коррекционно-развивающая работа и/или инклюзивное образование в ДОО направлено на обеспечение коррекции нарушений развития у различных категорий детей (целевые группы), включая детей с ООП, в том числе детей с ОВЗ и детей-инвалидов; оказание им квалифицированной помощи в освоении образовательной программы, их разностороннее развитие с учетом возрастных и индивидуальных особенностей, социальной адаптации.

КРР представляет собой комплекс мер по психолого-педагогическому сопровождению обучающихся, включающий психолого-педагогическое обследование, проведение индивидуальных и групповых коррекционно-развивающих занятий, а также мониторинг динамики их развития. КРР в ДОО осуществляют педагоги-психологи, дефектологи, логопеды, другие педагоги (воспитатели, инструктор по физкультуре, и т.д.) [1, стр. 143-148].

Реализация КРР с обучающимися с ОВЗ и детьми - инвалидами согласно нозологическим группам, осуществляется в соответствии с Федеральной адаптированной образовательной программой ДОО. КРР с обучающимися с ОВЗ и детьми-инвалидами (при наличии) предусматривает предупреждение вторичных биологических и социальных отклонений в развитии, затрудняющих образование и социализацию обучающихся, коррекцию нарушений психического и физического развития средствами коррекционной педагогики, специальной психологии и медицины; формирование у обучающихся механизмов компенсации дефицитарных функций, не поддающихся коррекции, в том числе с использования ассистивных технологий. (при наличии детей с ОВЗ будет разработана АОП ДОО на 2023-2024 уч./год)

## **Основные виды движений коррекционного направления**

### **Ориентировка в пространстве**

1. Построение в колонну.
  - ✓ - Обозначено место построения (мягкий модуль, конус, игрушка, и т.д.)
  - ✓ - Разойтись или разбежаться врассыпную, по сигналу построиться в колонну.
2. Построение в колонну в разных местах зала.
  - ✓ - Обозначено место построения (мягкий модуль, конус, игрушка, и т.д.)  
разойтись или разбежаться врассыпную, по сигналу построиться в колонну, педагог во время бега или ходьбы врассыпную переставляет ориентир в другое место зала.
3. Построение в шеренгу.
  - ✓ - Обозначено место построения (мягкий модуль, конус, игрушка, и т.д.)
  - ✓ - Разойтись или разбежаться врассыпную, по сигналу построиться в шеренгу.
4. Построение в колонну в разных местах зала.
  - ✓ Обозначено место построения (мягкий модуль, конус, игрушка, и т.д.)  
разойтись или разбежаться врассыпную, по сигналу построиться в шеренгу, педагог во время бега или ходьбы врассыпную переставляет ориентир в другое место зала.
5. Построение в колонну, запомнить своё место в колонне.
  - ✓ Использовать ориентиры (игрушки, разметка, картинки в соответствии с лексической темой, и.т.д.)
  - ✓ Разойтись или разбежаться врассыпную, по сигналу построиться в колонну на свои места.
6. Построение в шеренгу, запомнить своё место в шеренге
  - ✓ Использовать ориентиры (игрушки, разметка, картинки в соответствии с лексической темой, и.т.д.)
  - ✓ Разойтись или разбежаться врассыпную, по сигналу построиться в шеренгу на свои места.
7. Построение в колонну в разных местах зала с нахождением своего места в колонне.

- ✓ Обозначено место построения (мягкий модуль, конус, игрушка, и т.д.), использовать ориентиры для каждого ребёнка.
  - ✓ Разойтись или разбежаться враспынную, по сигналу построиться в колонну, педагог во время бега или ходьбы враспынную переставляет ориентир для построения в другое место зала.
8. Построение в шеренгу в разных местах зала с нахождением своего места в шеренге.
- ✓ Обозначено место построения (мягкий модуль, конус, игрушка, и т.д.), использовать ориентиры для каждого ребёнка.
  - ✓ Разойтись или разбежаться враспынную, по сигналу построиться в шеренгу, педагог во время бега или ходьбы враспынную переставляет ориентир для построения в другое место зала.
9. Построение в колонну в разных местах зала, с нахождением своего места в колонне 2-3 командами.
- ✓ Задание выполняется на скорость.
10. Построение в колонну в разных местах зала, с нахождением своего места в шеренге 2-3 командами.
- ✓ Задание выполняется на скорость.
11. Построение в колонну с нахождением своего места в колонне в игре.
- ✓ ПИ «Зайки и волк», «Солнышко и дождик», «Паровоз», «Цветные колонны», «Ручейки-озёра»
12. Построение в шеренгу с нахождением своего места в шеренге в игре.
- ✓ ПИ «Зайки и волк», «Солнышко и дождик», «Паровоз», «Цветные колонны», «Ручейки-озёра»
13. Построение в колонну с нахождением своего места в колонне с использованием схем.
- ✓ мальчик, девочка
  - ✓ по росту от большого к маленькому и наоборот
  - ✓ первый стоит, второй приседает, и т.д.
  - ✓ первый лицом к ориентиру, второй спиной, и т.д.
  - ✓ первый стоит на носках, второй на одной ноге, и т.д.
14. Построение в шеренгу с нахождением своего места в шеренге с использованием схем.
- ✓ мальчик, девочка
  - ✓ по росту от большого к маленькому и наоборот
  - ✓ первый стоит, второй приседает, и т.д.
  - ✓ первый лицом к ориентиру, второй спиной, и т.д.
  - ✓ первый стоит на носках, второй на одной ноге, и т.д.
15. Смена положения рук, стоя в колонне, в шеренге, перед выполнением ОРУ
- ✓ руки вверх, в стороны, вперёд, вниз, за спину, к плечам
  - ✓ по команде педагога поднимать руку вверх, затем опускать
  - ✓ по команде педагога изменять положение руки без возврата в и.п.
16. Повороты направо, налево.
- Ребёнок держит предмет в правой/левой руке, можно на правую/левую руку надеть резинку.
- ✓ повороты выполнять в колонне по показу взрослого
  - ✓ повороты выполнять в шеренге по показу взрослого
  - ✓ повороты выполнять во время выполнения ОРУ по показу взрослого, педагог меняет месторасположение
  - ✓ выполнять повороты в меняющейся обстановке (в игре, при выполнении ОРУ, ОВД)
17. Смена положения рук в движении
- ✓ руки вверх, в стороны, вперёд, вниз, за спину, к плечам
  - ✓ по команде педагога поднимать руку вверх, затем опускать
  - ✓ по команде педагога изменять положение руки без возврата в и.п.

18. Разноимённая смена положения рук, стоя в колонне, в шеренге, перед выполнением ОРУ
- ✓ правая рука вверх, левая рука вперёд, опустить, и т.п.
  - ✓ правая рука в сторону, левая вверх, левая вперёд, левая в сторону, опустить
  - ✓ смена положения рук на 6 счётов по команде
  - ✓ смена положения рук на 8 счётов по команде
19. Разноимённая смена положения рук в движении (ходьбе)
- ✓ правая рука вверх, левая рука вперёд, опустить, и т.п.
  - ✓ правая рука в сторону, левая вверх, левая вперёд, левая в сторону, опустить
  - ✓ смена положения рук на 6 счётов по команде
  - ✓ смена положения рук на 8 счётов по команде
20. Смена положения рук в разных и.п. (стоя на коленях, сидя, лёжа на спине)
- ✓ две руки одновременно
  - ✓ по команде педагога поднимать руку вверх, затем опускать
  - ✓ по команде педагога изменять положение руки без возврата в и.п.
  - ✓ смена положения рук на 4 счёта по команде
  - ✓ смена положения рук на 6 счётов по команде
  - ✓ смена положения рук на 8 счётов по команде
21. Смена положения рук по алгоритму, стоя на месте (4, 6, 8 счётов)
- ✓ две руки одновременно по счёту по показу взрослого
  - ✓ две руки одновременно по счёту без показа взрослого
  - ✓ разноимённая смена рук по счёту по показу взрослого
  - ✓ разноимённая смена рук по счёту без показа взрослого
22. Смена положения рук по алгоритму в движении (в ходьбе) (4, 6, 8 счётов)
- ✓ две руки одновременно по счёту по показу взрослого
  - ✓ две руки одновременно по счёту без показа взрослого
  - ✓ разноимённая смена рук по счёту по показу взрослого
  - ✓ разноимённая смена рук по счёту без показа взрослого
23. Смена положения рук по алгоритму в разных и.п. (4, 6, 8 счётов)
- ✓ две руки одновременно по счёту по показу взрослого
  - ✓ две руки одновременно по счёту без показа взрослого
  - ✓ разноимённая смена рук по счёту по показу взрослого
  - ✓ разноимённая смена рук по счёту без показа взрослого

### ***Развитие чувства ритма в ходьбе***

1. Ходьба на носках с хлопками
- ✓ на каждый шаг
  - ✓ только правая/левая нога
  - ✓ на каждый 4-ый, 6-ой, 8-ой счёт
2. Ходьба на пятках с хлопками
- ✓ на каждый шаг
  - ✓ только правая/левая нога
  - ✓ на каждый 4-ый, 6-ой, 8-ой счёт
3. Ходьба на носках, на пятках
- ✓ смена движения на каждые 8, 6, 4, 2 счётов
4. Ходьба, топая правой/левой ногой на 4, 6, 8 счёт
- ✓ Ходьба, руки согнуты в локтях, высоко поднимая колени
    - только правое/левое колено на 4, 6, 8 счётов
    - поднимать колени к разноимённой руке
6. Ходьба с остановкой и хлопком
- ✓ на каждый 2, 4, 6, 8 счёт остановиться и хлопнуть в ладоши.

- ✓ 2 шага, остановка, 2 хлопка
  - ✓ 4 шага, остановка, 4 хлопка
  - ✓ 6 шагов, остановка, 6 хлопков
  - ✓ 8 шагов, остановка, 8 хлопков
7. Ходьба с использованием координационной лестницы
- ✓ ритмичная ходьба, делая каждый шаг в следующую ячейку лестницы
  - ✓ ходьба на носках, делая каждый шаг в следующую ячейку лестницы
8. Ритмичная ходьба, меняя положение стоп внутрь-наружу
- ✓ на 8 счётов, на 6 счётов, на 4 счёта, на 2 счёта
  - ✓ под музыкальное сопровождение

### ***Упражнения на развитие равновесия***

1. Ходьба между двумя шнурами, положенными на расстоянии 30 см, 25 см, 20 см, 15 см
- ✓ обычная
  - ✓ на носках
  - ✓ на пятках
  - ✓ высоко поднимая колени
  - ✓ на коленях
  - ✓ приставными шагами
  - ✓ перешагивая предметы
  - ✓ пролезая в обруч
2. Ходьба по поролоновой дорожке, шириной 30 см, 20 см
- ✓ обычная
  - ✓ высоко поднимая колени
  - ✓ на коленях вперёд и назад
  - ✓ широким шагом
  - ✓ перешагивая предметы
  - ✓ пролезая в обруч
3. Ходьба по ребристой доске
- ✓ обычная
  - ✓ высоко поднимая колени
  - ✓ приставными шагами
  - ✓ перешагивая предметы
  - ✓ пролезая в обруч
4. Ходьба по шнуру, приставляя носок к пятке
- ✓ вперёд
  - ✓ приставными шагами правым и левым боком, стоя на шнуре серединой стопы
  - ✓ назад
5. Ходьба по гимнастической скамейке
- ✓ обычная
  - ✓ на носках
  - ✓ перешагивая предметы
  - ✓ приставными шагами правым и левым боком
  - ✓ с поворотом на 360°
  - ✓ присесть-встать на середине
  - ✓ пролезая в обруч
  - ✓ на коленях

- ✓ по узкой рейке гимнастической скамейки
6. Ходьба по массажным полусферам
    - ✓ полусферы расположены в два ряда
    - ✓ полусферы расположены в один ряд
    - ✓ полусферы расположены в шахматном порядке
  7. Ходьба по массажным полусферам, высоко поднимая колени
    - ✓ полусферы расположены в два ряда
    - ✓ полусферы расположены в один ряд
    - ✓ полусферы расположены в шахматном порядке
  8. Ходьба, перешагивая звенья координационной лестницы, поднятой на высоту
    - ✓ 10 см,
    - ✓ 20 см,
    - ✓ 30 см
  9. Кружение в разные стороны, сохранение равновесия
    - ✓ стоя на носках
    - ✓ стоя на носках с закрытыми глазами
    - ✓ стоя на одной ноге
    - ✓ стоя носок одной ноги к пятке другой

#### ***Упражнения на развитие зрительно-моторной координации и мелкой моторики***

1. Катание мяча
  - ✓ прокатывание мяча между двумя шнурами двумя руками
  - ✓ прокатывание мяча между двумя шнурами одной рукой
  - ✓ прокатывание двух мячей двумя руками одновременно
  - ✓ прокатывание мяча по доске, гимнастической скамейке
  - ✓ прокатывание мяча двумя руками «змейкой» между предметами
  - ✓ прокатывание мяча одной рукой «змейкой» между предметами
  - ✓ прокатывание двух мячей двумя руками одновременно «змейкой» между предметами
  - ✓ катание мяча в ворота
  - ✓ катание мяча с попаданием в цель
  - ✓ катание мяча в парах их разных и.п.
2. Индивидуальные упражнения с мячами разных диаметров
  - ✓ броски вверх и ловля двумя руками стоя на месте
  - ✓ броски об пол и ловля двумя руками стоя на месте
  - ✓ броски вверх и ловля двумя руками в движении
  - ✓ броски об пол и ловля двумя руками в движении
  - ✓ броски вверх и ловля одной рукой стоя на месте
  - ✓ броски об пол и ловля одной рукой стоя на месте
  - ✓ броски вверх и ловля одной рукой в движении
  - ✓ броски об пол и ловля одной рукой в движении
  - ✓ броски мяча и ловля двумя руками стоя на месте с хлопком
  - ✓ броски мяча об пол и ловля двумя руками стоя на месте с хлопком
  - ✓ броски мяча и ловля двумя руками в движении с хлопком
  - ✓ броски мяча об пол и ловля двумя руками в движении с хлопком
  - ✓ отбивание мяча двумя руками стоя на месте
  - ✓ ведение мяча двумя руками
  - ✓ отбивание мяча одной рукой стоя на месте

- ✓ ведение мяча одной рукой
  - ✓ переключивание малого мяча из руки в руку вокруг себя, сверху стоя на месте
  - ✓ переключивание малого мяча из руки в руку вокруг себя, сверху в движении
  - ✓ вращения мяча пальцами двумя руками стоя на месте
  - ✓ вращения мяча пальцами двумя руками в движении
  - ✓ вращения мяча пальцами одной рукой стоя на месте
  - ✓ вращения мяча пальцами одной рукой в движении
  - ✓ вращение двух мячей одновременно стоя на месте
  - ✓ вращение двух мячей одновременно в движении
3. Упражнения в парах с мячами (использовать мячи разных диаметров и фактур, обычные, массажные, теннисные, набивные)
- ✓ катание мяча друг другу из разных и.п.
  - ✓ передача мяча друг другу сбоку, стоя спиной к друг другу
  - ✓ передача мяча друг другу сверху-снизу, стоя спиной друг к другу
  - ✓ бросание мяча друг другу разными способами стоя на месте
  - ✓ бросание мяча друг другу разными способами в движении
4. Серсо
- ✓ удерживая стаканчик двумя руками
  - ✓ удерживая стаканчик одной рукой
  - ✓ выполнять упражнение двумя руками одновременно
5. Игры-хлопалки
- ✓ медленно
  - ✓ с ускорением и замедлением

### *Упражнения на развитие координации движений*

1. Ползания
- ✓ на четвереньках по прямой вперёд
  - ✓ на четвереньках по прямой назад
  - ✓ на четвереньках по поролоновой дорожке (ограниченной С опоры) вперёд
  - ✓ на четвереньках по поролоновой дорожке (ограниченной S опоры) назад
  - ✓ на низких четвереньках вперёд
  - ✓ на низких четвереньках назад
  - ✓ на низких четвереньках по поролоновой дорожке (ограниченной С опоры) вперёд
  - ✓ на низких четвереньках по поролоновой дорожке (ограниченной S опоры) назад
  - ✓ ползание прыжками «лягушка»
  - ✓ парами, один ребёнок держит второго за ноги
2. Прыжки
- ✓ на двух ногах на месте
  - ✓ ноги врозь-вместе на месте
  - ✓ ноги врозь-вместе руки в стороны (хлопок над головой) на месте
  - ✓ ноги врозь-вместе с продвижением вперёд
  - ✓ ноги врозь-вместе руки в стороны (хлопок над головой) с продвижением вперёд
  - ✓ прыжки «классики»
  - ✓ прыжки через шнур, смещая ноги вправо-влево
  - ✓ прыжки на одной ноге, чередуя 2 раза на правой, 2 раза на левой
  - ✓ прыжки с поворотом на 90°(медленно)
  - ✓ различные прыжки с использованием координационной лестницы
  - ✓ прыжки в длину с места с правильным махом рук
  - ✓ прыжки в высоту с места с правильным махом рук
  - ✓ прыжки в длину с разбега

- ✓ прыжки в высоту с разбега
- 3. Ходьба
  - ✓ на месте, руки согнуты, высоко поднимая колени правое к левой ладошке, левое к правой ладошке
  - ✓ руки согнуты, высоко поднимая колени правое к левой ладошке, левое к правой ладошке
  - ✓ ходьба парами, согласовывая движения ног (медленно)
  - ✓ ходьба парами приставными шагами вперёд, назад, в стороны
  - ✓ ходьба с вращением кистей (кулачков)
  - ✓ ходьба с разноимёнными махами рук

Ориентировка в пространстве

Равновесие

Развитие чувства ритма

Зрительно-моторная координация, мелкая моторика

Координация

## **2.7. Особенности образовательной деятельности разных видов и культурных практик.**

Образовательная деятельность в ДОО включает:

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности (предметной, игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, двигательной);
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных процессов;
- самостоятельную деятельность детей;
- взаимодействие с семьями детей по реализации образовательной программы ДОО.

Образовательная деятельность организуется как совместная деятельность детей, педагога и детей, самостоятельная детей. В зависимости от решаемых образовательных задач, желаний детей, их образовательных потребностей, педагог может выбрать один или несколько вариантов совместной деятельности [1, стр. 148-151].

Согласно требованиям СанПиН, в режиме дня ДОО предусмотрено время для проведения занятий. (см. Приложение: Расписание ОД по физическому развитию).

## **2.8. Особенности взаимодействия с семьями воспитанников в рамках ОО «Физическое развитие»**

Основной целью взаимодействия педагогов и родителей (законных представителей) воспитанников ДОО является «установление доверительного делового контакта» между семьёй и ДОО.

Для достижения этой цели осуществляется дифференцированный подход в работе с семьёй, в зависимости от образовательных потребностей родителей (законных представителей) в отношении ребенка и их воспитательных установок и позиции, выстраивание профессионального диалога с родителями [1, стр. 154-155].

В соответствии с ФОП в ДОО организована система профессиональной поддержки и помощи родителям (законным представителям) в воспитании и обучении детей, охране и укреплении их здоровья, состоящая из консультативных, просветительских, обучающих направлений работы педагогов ДОО. (см. Приложение: План работы с родителями)

### III. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ

#### 3.1. Особенности организации развивающей предметно-пространственной среды

Развивающая предметно-пространственная среда – часть образовательной среды и фактор, мощно обогащающий развитие детей. РППС ДОО выступает основой для разнообразной, разносторонне развивающей, содержательной и привлекательной для каждого ребенка деятельности.

Развивающая РППС представляет собой единство специально организованного пространства как внешнего (территория ДОО), так и внутреннего (групповые, специализированные, технологические, административные и иные пространства), материалов, оборудования, электронных образовательных ресурсов и средств обучения и воспитания детей дошкольного возраста, охраны и укрепления их здоровья, материалов для организации самостоятельной творческой деятельности детей. РППС ДОО создает возможности для учета особенностей, возможностей и интересов детей, коррекции недостатков их развития [1, стр. 155-156].

РППС ДОО создано как единое пространство, все компоненты которого, как в помещении, так и вне его, согласуются между собой по содержанию, масштабу, художественному решению.

При проектировании РППС ДОО учтены:

- местные этнопсихологические, социокультурные, культурно-исторические и природно-климатические условия, в которых находится ДОО;
- возраст, опыт, уровень развития детей и особенностей их деятельности, содержание воспитания и образования;
- задачи образовательной программы для разных возрастных групп;
- возможности и потребности участников образовательной деятельности (детей и их семей, педагогов и других сотрудников ДОО, участников сетевого взаимодействия и т.п.).

Для проведения разных видов двигательной деятельности в ДОО имеется:

- физкультурный зал
- физкультурные центры в групповых помещениях
- спортивная площадка на территории ДОО.

#### 3.2. Материально-техническое обеспечение РП по реализации ОО «Физическое развитие»

Для реализации образовательной программы в ДОО в соответствии с ФОП созданы материально-технические условия, обеспечивающие:

- возможность достижения обучающимися планируемых результатов освоения образовательной программы по физическому развитию;
- выполнение ДОО требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для обеспечения безопасного нахождения воспитанников на территории ДОО, в групповых и других помещениях, необходимых для образовательной деятельности, проведения режимных моментов, сна и отдыха;
- выполнение ДОО требований пожарной безопасности и электробезопасности;
- выполнение ДОО требований по охране здоровья обучающихся и охране труда работников ДОО;
- возможность для беспрепятственного доступа обучающихся с ОВЗ, в том числе детей-инвалидов к объектам инфраструктуры ДОО [1, стр. 156-158].

При проведении закупок спортивного оборудования, инвентаря ДОО руководствуется нормами и законодательством РФ.

**Используемые материалы:**

1. Федеральная образовательная программа дошкольного образования, Приказ Министерства просвещения от 25. 11. 2022 г.
2. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (ФГОС ДО) Приказ Министерства образования и науки от 17 октября 2013 г. № 1155
3. СанПиН – Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2.
4. Основная образовательная программа ДОО.

Перечень спортивного оборудования и инвентаря  
для реализации двигательной деятельности

**Спортивное оборудование:**

| №<br>п/п | Наименование оборудования                 | Количество (шт.) |
|----------|-------------------------------------------|------------------|
| 1.       | Баскетбольные щиты                        | 2                |
| 2.       | Палки мягкие (нудлы)                      | 16               |
| 3.       | Ворота для подлезания (большие и малые)   | 5                |
| 4.       | Гимнастическая лестница (большая и малая) | 4                |
| 5.       | Гимнастическая скамейка                   | 6                |
| 6.       | Гимнастические маты                       | 2                |
| 9.       | Координационная лестница                  | 3                |
| 10.      | Ребристая доска                           | 1                |
| 11.      | Мягкие модули                             | 1                |

**Спортивный инвентарь:**

| №<br>п/п | Наименование оборудования | Количество (шт.) |
|----------|---------------------------|------------------|
| 1.       | Гимнастическая палка      | 20               |
| 2.       | Гимнастический обруч      | 20               |
| 3.       | Кегли                     | 20               |
| 4.       | Конусы для разметки       | 15               |
| 5.       | Кубики пластмассовые      | 30               |
| 6.       | Шарики пластмассовые      | 30               |
| 7.       | Мяч 25 см                 | 20               |
| 8.       | Скакалка короткая         | 30               |
| 9.       | Флажок                    | 5                |
| 10.      | Обручи малые              | 10               |

**3.2.2. Планирование образовательной деятельности**

Требования и показатели организации образовательного процесса:

Физкультурные занятия проводятся во всех возрастных группах 2 раза в неделю.

Продолжительность занятий:

- ✓ в средней группе – 20 минут,
- ✓ в старшей группе – 25 минут,
- ✓ подготовительной группе 30 минут,

Во второй половине дня проводятся физкультурные досуги.

**Перспективное планирование освоения основных движений (все возрастные группы), план-график (см. Приложение 1.)**

**Перспективное планирование освоения основных движений (все возрастные группы), план-график**

(см. таблицы ПП ФОП)

